

「おとこの台所・きたざわ」だより



「きたざわ」は、7月から集合時刻を30分遅らせて10時としました。それでも12時前には全メニューが完成です。しかも、おいしい。みんな腕をあげましたねえ。

※「おとこの台所」ホームページのリニューアルに伴い「きたざわ」だよりはこれが最終号となります。今後は、リニューールされたホームページに適宜写真を投稿することになる予定です。

10月の料理

- ① なめこ茸とオクラの炊き込みご飯
- ② 鮭とアサリのワイン蒸し
- ③ 蕪らと豚挽肉のそぼろ煮
- ④ わかめの味噌汁（第1火曜日）
- ⑤ 豆腐となめこのみそ汁（第3火曜日）



灰汁をとる。こんな方法はいかが。



湯気に皆が咳き込む。唐辛子のせいかな!?



炊き込みご飯に「なめこ」とは。初めてだ!



味噌汁を準備中。今日はなめこ尽くし!!



<第1火曜日組>



<第3火曜日組>



近藤代表が病氣療養のため欠席。ご快癒、復歸を祈念申し上げます。お待ちしております!!

参加者	会員	ゲスト	合計
10月1日	8人	0人	8人
10月15日	12人	0人	12人



<今月の予定>

11月5日(火) きたざわ教室
11月19日(火) きたざわ教室