

ミニデイおとこの台所 八幡山だより

9月の料理

- 331 鶏もも肉のバジルソース
425 イカとモロコシのバターライス
475 茄子と豚肉の香り炒め
追加 茄子の味噌汁、イカワタのホイル焼き

[331]鶏肉の下に敷いたキャベツで皿がいっぱいになりソースの分量が不足か、ニンジンのグラッセは上手にできた。[425]イカをさばき

ました、胴からワタの抜き取りは意外に上手くこなしたが、皮むきに大分苦労。トウモロコシの芯を入れて炊飯して出汁に。[追加]茄子と油揚げで味噌汁。イカワタとゲソに味噌、酒で味付けしてホイル焼き、お酒が欲しい。令和の米騒動、元西さん、なんとかサミットで購入。7日、12名の参加。



「芋煮会」21日は芋煮会。牛肉・醤油仕立て。里芋の皮剥きは慎重に。肉は上質で安い仕入れ先から水沼さんが調達、いい味に仕上がって鍋一杯が完食。エビと生姜の混ぜご飯にだし巻き玉子を調理、パッキング

希望丘公園に移動、四阿にて会食。10名の参加。



東京大仏 西高島平駅から歩いて20分ほどで赤塚郷土館、丘を登り武蔵千葉氏の赤塚城跡を見る。坂上の乗蓮寺に入り東京大仏を見学、昭和52年に開眼、当時は奈良、鎌倉に次ぐ大きさでした。千葉家の菩提寺である松月院にお参りして光が丘公園を通り抜け光が丘駅へ。中華料理店にて昼食。25日、6名の参加。



会員募集 区の広報掲示板に会員募集チラシを掲載しました。まちづくりセンターへの申請から管内19カ所の掲示板への貼り付けまで暑い中の作業。元西、中野、新川さんの皆様、ご苦労様でした。

おとこの台所グループ 懇親会

- 10月31日(木) 12時~14時
- 渋谷ガーデンパティオ

ふるさとまつり見学 農大前にある食と農の博物館で土壌研究について説明を受ける。主会場の馬事公苑はリニューアルで広がった芝生にブースが並ぶ。見学後バスで祖師谷大蔵駅へ、昼食。8月4日、6名の参加。

10月の台所

- 5日(土) おでん会@希望丘公園
- 19日(土) 例会@ふれあいの家