

# おとこの台所 烏山だより

7月1日 **松原お手本料理**  
参加人数12名

- ・ツナと豆もやしの炊き込みご飯
- ・ゴーヤチャンプル(ニンニク味噌味)
- ・巻きシューマイ(帆立と春雨入り)
- ・ビシソワーズ(ジャガイモの冷製スープ)



7月8日 **オリジナル料理**  
参加人数20名

- ・鰻井
- ・すまし汁
- ・フルーツ寒天

7月15日 **松原お手本料理**  
参加人数15名

7/1と同一メニュー



7月22日 **オリジナル料理**  
参加人数20名

7/8と同一メニュー

※松原お手本料理  
・松原お手本メニュー

7月1日 7月15日実施  
・ゴーヤチャンプル

・巻きシューマイ

・ビシソワーズ

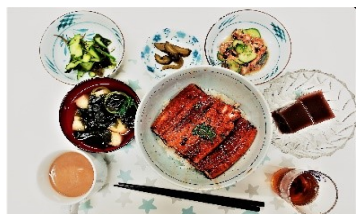


※烏山オリジナルお好み料理 7月8日 7月22日実施  
・オリジナルメニュー

・鰻井

・澄し汁

・水ようかん



8月の予定  
2024.8.12 メニュー未定  
2024.8.26 メニュー未定

発行担当 松澤正美