

おとこの台所・中町だより



今後の予定

8月		休会
9月	6日(金)	深沢区民センター
9月	15日(日)	同上



7月のお料理は、
左下より時計回りで

- 新玉ねぎの炊き込みご飯
- 新ジャガイモと鶏肉の照り焼き
- トウモロコシ・セロリと帆立貝の
マヨ炒め
- ベーコン、白菜、人参、大根の
チキンスープ



■ 吉野 誠の遠歩き体験

8月のおとこの台所は夏休みに入ります。そのため次号は特別物を紹介しようと思います。

私は昨年正月に「今年は何をしようかな〜?」と考え、「そうだ、富士山一周徒歩作戦をやろう」と思いつき、夏前から準備開始をしました。実際には下記の地図のように3回に分けて予定を組みました。でも、北と東は観光地でもあり、宿泊施設も割と整っています。その分、稼ぎ時でもあり、夏休みの一人旅は簡単に受け入れて貰えませんでした。

結局、9月に赤線 60km を 4泊 5日 で、10月に黄線 25km を 2泊 3日 で歩き、11月に緑線 35km の積もりでした。しかし、その頃から山間部に熊出没騒ぎが発生し延期としました。詳しくは次号で。



■ 新人紹介



天野 順弘(あまの のぶひろ)

居住地:瀬田

趣味:旅行、読書、ウォーキング、テニス、麻雀、ボランティア活動
出身地は山梨県大月市です。瀬田居住して30年近くになります。ボランティア活動を通じて地元によりやく馴染んでまいりました。料理を通じて皆様と交流できれば幸いです。