

おとこの台所 烏山だより

6月3日 **松原お手本料理**
参加人数14名

- ・カボチャの炊き込みご飯
 - ・スペアリブのオレンジジュース煮(スペイン風)
 - ・茎ニンニクと海老の炒め
 - ・中華風コーンスープ
 - ・季節のフルーツ寒天
 - ・ゴマダレ手打ちうどん
 - ・各種天ぷら(かき揚げ・茄子揚げ・アスパラ揚げ)
 - ・浅漬け
 - ・フルーツデザート
- 葛飾柴又 花菖蒲散策



6月10日 **オリジナル料理**
参加人数21名

6月13日 **レクリエーション**

6月17日 **松原お手本料理**
参加人数15名

6/3と同一メニュー

6月24日 **オリジナル料理**
参加人数13名

6/10と同一メニュー



※松原お手本料理
・松原お手本メニュー

6月3日 6月17日実施
・スペアリブ



・コーンスープ



・フルーツ寒天



※烏山オリジナルお好み料理
・オリジナルメニュー

6月10日 6月24日実施
・手打ちうどん



・天ぷら



・浅漬け



7月の予定
 2024.7.1 お手本メニュー
 2024.7.8 オリジナルメニュー
 2024.7.15 お手本メニュー
 2024.7.22 オリジナルメニュー

発行担当 松澤正美