

# おとこの台所・中町だより



今後の予定

- 6月 7日 (金) 深沢区民センター
- 6月 16日 (日) 同上
- 7月 5日 (金) 同上
- 7月 14日 (日) 同上



5月のお料理は、  
左下より時計回りで ⇒⇒⇒⇒

- 白飯
- 鮭とキャベツのピリ辛炒め  
(味噌風味)
- 落(ふき)と厚揚げの炒め煮
- ネギ、豆腐とワカメの味噌汁



## ■ 十徳ナイフ

タンスの隅に、小型のリュックサックが置いてあった。膝を痛めて10年、リュックサックと無縁になっていたのだ。中を開けると、1泊できるくらいの備品が入っていて、コップ、軍手、小型のブタンガス用のコンロ、地図のケース、コンパスなどの中に、十徳ナイフが見つかった。ナイフのほかに、栓抜きや缶切り、ドライバー、キリなど、応急処置や食事の時に使う小物が、ナイフといっしょについているやつだ。

これを手に取ってみると、意外に重い。色々なものがついているので、食事するときには使いにくいのだが、ずっと山へ行くときは持って行っていた。もう山にも行かないから、ザックごと捨てようと

思った。

台所に行って、栓抜き、缶切りを探したら、見当たらない。瓶ビールを飲むこともないし、缶詰はプルトップだから缶切りは使わない。いつの間にか、栓抜き、缶切りは台所から姿を消してしまったのだ。そういう点で、十徳ナイフの出番はまったくないのだが、ふと思ひ起こしたことがある。

災害時対応で、救急用の備品をザックに入れて置くべしというチラシを見たことだ。山の道具こそ、お湯を沸かしたり、プルトップでない缶詰を開けたりするのに役立つ時が来るかもしれない。そう思ったら、30年以上使った十徳ナイフは、山の道具と一緒に、元のタンスの上に大事に保管しておくこととした。  
(高橋裕二)

## ■ 新人紹介

①有吉 均(ありよし ひとし)

居住地：等々力。趣味：旅行、週3回のテニス。好きな料理：刺身、カルパッチョ等。お酒：焼酎のお湯割り。出身地：広島市。小学校は福島市。小6から東京です。よろしくお願ひいたします。



②福永 栄(ふくなが さかえ)

居住地：中町。趣味：自然が好きで、都会の限られた緑ですが、植物、野鳥、昆虫を見ながら歩いています。ボランティア：区の等々力溪谷解説。出身地：東京。定年退職後、重要な家事の一つである料理を分担する機会が増えず、肩身の狭い思いをこの会で刺激を頂いて成長できたらと思っています。

