

# おとこの台所 烏山だより

## 4月1日 講習会料理

参加人数20名



- ・海老フライ(チーズ風味)
- ・若竹とワカメの和え物
- ・鶏ももの黄金焼き
- ・中華料理店風たまごスープ
- ・白米



## 4月8日 お好み料理

参加人数20名



- ・ビーフストロガノフ
- ・焼き餃子
- ・オニオンスープ
- ・白玉善哉



## 4月15日 講習会料理

参加人数17名

## 4月16日 高尾山散策

参加人数11名

## 4月22日 お好み料理

参加人数13名

4/1と同一メニュー

4/8と同一メニュー(デザートはバナナのヨーグルトがけに変更)

## ※烏山オリジナルお好み料理 4月8日 4月22日実施

・ビーフストロガノフ

・焼き餃子

・オニオンスープ

・白玉善哉



## ※講習会料理

・鶏ももの黄金焼き

4月1日 4月15日実施

・若竹のワカメ和え

・海老フライ(チーズ風味)

・盛り付け



5月の予定

- 2024.5.6 お手本メニュー
- 2024.5.13 オリジナルメニュー
- 2024.5.20 お手本メニュー
- 2024.5.27 オリジナルメニュー

発行担当 松澤正美