



# 「おとこの台所・きたざわ」だより

いったいつ咲くのか?! 今年の桜🌸には、やきもきさせられましたねえ。

「きたざわ」の花見会はスケジュールを変更、変更、最終的に 3 月 28 日に決めましたが、結果は皆さまご存じのとおり、、、全く咲いておらず中止となりました。皆さま、来年まで元気に待ちましょう。

## 4月の料理

- ① 筍の炊き込みご飯
- ② 鶏ももの黄金焼き
- ③ 海老フライ（チーズ風味）
- ④ 若竹の木の芽和え
- ⑤ 春菊と厚揚げの味噌汁（4/2）
- ⑥ たっぶりきのことふわふわ卵の白だしスープ（4/16）



パン粉はこのくらいでいいかな。



揚げ具合が肝心だ。大葉の余りはチーズをまいて数を増やす。



もも肉のたれの量はこれくらいかな。



みんなよく頑張りました！（第1火曜日組）



できました。素晴らしい。オリジナル汁物&デザート付



今日は一段と手際がよかったねえ。余裕の笑顔！（第3火曜日組）

参加者	会員	ゲスト	合計
4月 2日	13人	0人	13人
4月 16日	13人	0人	13人

### <今月の予定>

5月 7日(火) きたざわ教室  
 5月 21日(火) きたざわ教室