

ミニデイおとこの台所 八幡山だより

3月の料理

- 164 鶏手羽のコーラ煮
- 313 芽キャベツと豚肉の炒め煮
- 497 筍と干し蝦の炊き込みご飯
- 追加 野菜の味噌汁、大根の浅漬け

コーラの甘味と干し椎茸の旨味が良く利いている、豆板醤の辛味が微妙(164)。芯の奥まで切れ目を入れた芽キャベツをじっくりと煮込んで柔らかく仕上がりました(313)。殆どの方が今年初めてという筍、16日は水沼さんが前日にあく抜きで旬の味(497)。具の大根と人参はスライサーで効率よく薄切りに(味噌汁)。柚の風味が際立つ(浅漬け)。2日、14名、16日、12名の参加。



花見

恒例の希望丘公園での花見会。ちらし寿司と鶏の唐揚げを調理。今回の筍も水沼さんが事前処理、筍には矢張り木の芽、中野さんが庭から摘んだ山椒の若葉。だし巻き、たくあん、佃煮は市販。でも、だし巻き5個を17名分34個に切り分けるのが何故か難しい。10輪咲き、リベンジと次の例会も花見に。30日、17名の参加。



小竹さんを偲ぶ会

おとこの台所初期のグループ代表を務め、会の発展に尽力された小竹さんが昨年11月に亡くなられ、有志による偲ぶ会が7日に開催されました。当日はご夫人もお招きして思い出を語りました。

春を探しに行きませんか(仙川の桜見会)

祖師谷大蔵駅から回転大仏で有名な妙法寺へ枝垂れ桜が向かえてくれる。仙川をさかのぼり、成城学園前で弁当を購入、祖師谷公園で昼食。川沿いの染井吉野は未だ開花前だったが、紅枝垂れが所々で楽しませてくれた。晴天下での散策と会食の27日、6名の参加。



4月の例会

- 6日(土) 花見@希望丘公園
(ふれあいの家で調理)
- 20日(土) 台所@ふれあいの家