



「おとこの台所・きたざわ」だより

2月の気温はおかしかったですね。春になったり、雪が積もったり。「きたざわ」も雪の影響で6日の定例会は中止となりました。

20日の定例会でも問題発生。なんと、いつも買い物をする「オオゼキ」が臨時休業。急きょ、ライフ、OKなどを巡って食材を調達する事態に。なんと13,000歩も歩くこととなりました。買い物担当の皆さん、お疲れさまでした。

2月の料理

- ① 菜花のご飯 ③ 長芋と海老の塩炒め
- ② 蕪のひき肉詰め ④ 豆腐とわかめの味噌汁



新メンバーも加わり
厨房は大賑わい。



蕪の中をくり抜く?!
今日の最難関。



ひき肉、量がぴったり。
すばらしい!



あれ、こっちまだ白
い?火が弱いのか。



味噌汁も、ご飯も準備万端。



完成です。料亭か!



人数が増え、話も盛り上がります。

参加者	会員	ゲスト	合計
2月 6日	—	—	(注)
2月 20日	12人	0人	12人

(注)積雪のため中止

<今月の予定>

3月 5日(火) きたざわ教室
3月 19日(火) きたざわ教室

発行担当 (きたざわ) 石田健蔵 薬師寺清幸