

ミニデイおとこの台所 八幡山だより

1月の料理

- 158 白菜と春雨の炒め物
- 258 黒豆ご飯
- 399 海老と麩のチャンプル
- 追加 白菜の浅漬け、味噌汁

4人分のレシピから参加者15人分のタレを配合するのは意外に難しい(158)。お米が硬めで紫色に炊き上がり、正月料理としての赤飯のように(258)。バナメイ海老は尾を付けたままで色と存在感を出す(399)。

白菜の葉で即席漬けと味噌汁(追加料理)。今回は中華風と沖縄風の炒め物、材料が少なく行程が簡単で11時前に完成。2台しかないガスレンジで新人の方が実習をする余裕もありました。20日、15名の参加。



新年会

千歳烏山の杉玉にて開催。久しぶりの新年会とあって早くから集まる方が多い。大変な事が重

なった年明けでしたが、新年会は和やかに食べて飲んで2時間があっという間、皆さんの健康を祈って解散。杉玉はスシローグループが手掛ける大衆寿司居酒屋という触れ込み通り飲み放題キッカリ4,000円、食事もそれなりに大満足。6日、15名の参加。



ボロ市散策

16日9時、世田谷線上町駅に集合。冬らしい寒さになったせいか人出は余り多くない。昼頃にはだんだんと混んできたが、朝からの風が強くてなりテントをたたむ店が目立ってくる。案内人お目当ての植木売り場やお猪口と瀬戸物を物色、残念ながら今年は掘り出し物見つからず。甘酒屋で一拝、冷えた体が温まりホットする、一通り散策して市場を後にいつもの北京飯店に移動、ゆっくり昼食を楽しみ解散。4名の参加。



2月の予定

- 3日(土) 台所@ふれあいの家
- 6日(火) 梅見会@羽根木公園
- 17日(土) 台所@ふれあいの家