

おとこの台所 烏山だより

1月8日 **講習会料理**

参加人数20名

- ・黒豆ご飯
- ・白菜と春雨の炒め物(オイスター風味)
- ・海老と麩のチャンプル(沖縄風)
- ・白菜の浅漬け(白菜の残り)
- ・味噌汁(白菜残りの青い部分)

1月15日 **お好み料理**

参加人数19名

- ・餅のベーコン巻と豚バラ巻
- ・和風ヤムウンセン(タイ風サラダの白出し汁味)
- ・鯛のあら汁
- ・焼きバナナ

1月22日 **講習会料理**

参加人数15名

- ・黒豆ご飯
- ・白菜と春雨の炒め物(オイスター風味)
- ・海老と麩のチャンプル(沖縄風)
- ・白菜の浅漬け(白菜の残り)
- ・味噌汁(白菜残りの青い部分)

1月29日 **お好み料理**

予定

- ・餅のベーコン巻と豚バラ巻
- ・和風ヤムウンセン(タイ風サラダの白出し汁味)
- ・鯛のあら汁
- ・焼きバナナ



烏山地域キャラクターからぴよん

2月の予定

- 2024.2.5 講習会料理
- 2024.2.12 お好み料理
- 2024.2.15 府中散策
- 2024.2.19 講習会料理
- 2024.2.26 お好み料理

発行担当 松澤正美