



## ミニデイおとこの台所 八幡山だより

明けまして  
おめでとうございます



### 12月の料理

- 87 れんこんとエビの揚げ団子
- 485 松の実ご飯
- 486 鶏ドラムスチックのオレンジ煮

肉ダネの硬さを小麦粉で調整、少し柔らかが目だったが外はカラッと中はフックラと(87)。乾煎りした松の実の香ばしさがアクセント(485)。オレンジの皮を出来る限り薄く剥く、2回目はピーラーで(486)。味噌汁とキンピラを追加で調理、デザートは龍さん差し入れのリンゴ。味噌汁はシーチキンが旨味になる、キンピラはダイコンの皮に加えたリンゴの皮の甘味が絶妙。2日は11名、16日は12名の参加。



### 包丁研ぎ

11月に好評だった砥石の面直しに加え今回は包丁研ぎも吉岡さんが引き受けられ、二人が家庭から持参。



**忘年会** 11日、榎の「栄寿し」にて開催。コロナで中止して4年振り、その間お店の宴会場は全席掘りコタツ式に改装され、くつろげる。例によって病気の話から始まるもアルコールが進むうちに海外散策の計画も出て楽しく会食しこれからの会の発展を願い散会。11名の参加。



**ボロ市散策** 15日9時世田谷線上町駅に集合、生憎の小雨のせいか人出は少ない。海上自衛隊東京音楽隊のパレードが始まり、だんだんと雨も止んで昼頃には例年の活況が戻る。混雑を避け少し離れた中華店に移動、昼食、解散。



### 2023 トピックス

- 散策** 1月の初詣から12月のボロ市までなんと13回。案内人さん、ご苦労様
- 公園での会食** 花見、芋煮会、きのこ鍋会
- 手打ちソバ会** 5月。吉岡さん、ご苦労様
- 新会員** 9月。会員募集で7名の方が入会  
平均年齢1年で1.4歳若返り76.7歳

### 1月の予定

- 6日(土) 新年会@杉玉@千歳烏山駅
- 16日(火) ボロ市散策@上町駅集合
- 20日(土) 台所@ふれあいの家