

「おとこの台所・きたざわ」だより



2024 年 皆さま、明けましておめでとうございます。

「きたざわ」は 1 月早々 5 名の新会員を迎え、気持ちも新たにスタートします。

12 月の料理

- ① 鶏ドラムスチックのオレンジ煮
- ② れんこんとエビの揚げ団子
- ③ 松の実ご飯
- ④ ほうれんそうと卵のみそ汁（第 1 火曜日組）
なめこと豆腐のみそ汁（第 3 火曜日組）



オレンジの皮 & スライス。たっぷりだね。



ゴルフボールのサイズでね。大きすぎ？



今回は後混ぜ。さっぱり系もいいね。



阿川さんちの「名もなきみそ汁!？」



[第 1 火曜日組] 自転車レース・駅伝、間近で見たことがある？目の前、一瞬よ！



できました！まだ 11 時 20 分。早い！余裕で盛り付け、配膳準備中。



[第 3 火曜日組] 最近、忘れ物が多くなったよなあ。あれ、僕の帽子知らない？

参加者	会員	ゲスト	合計
12 月 5 日	9 人	0 人	9 人
12 月 19 日	9 人	0 人	9 人



<今月の予定>

1 月 9 日(火) きたざわ教室
1 月 16 日(火) きたざわ教室