

## ミニテイおとこの台所 八幡山だより

### 10月の料理

- 252 茄子とカジキのオイスターソース炒め  
294 甘栗とエリンギの洋風炊き込みご飯  
385 しめじ茸と豚肉のオープン焼き



7日、茄子とカジキが人参の陰になった(252)。炊くときに入れたワインで酔った人もあり(294)。茸は安価で助かる。こちらもワイン入りで追い打ち(385)。余った人参で味噌汁を追加。この日はお二人がトライアル入会で来られましたが日程が合わないとのことで本入会に至りませんでした。16人の参加。

**芋煮会** 21日は秋恒例の芋煮会。ふれあいの家で調理して希望丘公園へ移動、会食です。小川さんから段取りの説明後、吉岡さんが持参した砥石一式で全ての包丁を研いでくれたお陰で俎板作業がスムーズに。でも、里芋の皮むきは慎重に。今回の芋煮は山形県ではメジャーな牛肉・醤油仕立てで、肉は上質で安い仕入れ先から水沼さんが調達、いい味に仕上がって大鍋一杯が完食。18名の参加。



**スタッフ** 9月入会の元西さんがスタッフ役を引き受けてくれました。よろしくお願いします。

**歴史散歩 八王子城跡と多摩陵** 18日、高尾駅で降り、バスで八王子城跡に向かう。この城は秀吉の小田原攻めで前田・足利勢に攻められて落城し、北条氏滅亡の決め手となった。



曳橋にて

城山川にかかる曳橋を渡って御主殿跡を見学。地下から発掘されたベネチア産レースガラス器は国内では八王子城のみで大変貴重。ここから歩くこと45分で武蔵陵墓地へ。広い墓地には大正天皇の多摩陵と昭和天皇の武蔵野陵が並んで建っており、順にお参りする。7人の参加。



### 11月の台所

- 4日(土) きのご鍋会@希望丘公園  
18日(土) 例会@ふれあいの家