

# おとこの台所・中町だより



今後の予定

10月 1日 (日) 深沢区民センター

10月 5日 (金) 同上

11月 3日 (金) 同上

11月13日 (月) 同上



9月のお料理は、 ⇒⇒⇒  
左より時計回りで

- 海老と生姜の混ぜご飯
- 冬瓜と帆立貝柱の煮付
- 鶏もものセロリ酒蒸し
- 大根と油揚げの味噌汁



## ■平野さん

9月1日、平野さんが痛々しい姿で座っていた。どうしたのと聞くと 2-3 日前肉離れを起こしたとのこと。

いつも厨房長として我らを料理指導してくれていたが今日は座って口頭での指示である。厨房長代理は泉本さんが担当。平野さんの怪我は次回までには治っていて欲しい。

さて肉離れからの連想で料理に関係する言葉だと「米離れ」「魚離れ」「日本酒離れ」などを思い出す。ちょっと前まで大人気だったものが時代の流れの中で主役の座から降りた寂しさを感じる言葉である。「～離れ」の反対語は何だろうと調べると～好き～嗜好というのが出てくる。米離れからパン好きに食生活が変化したなんていう使い方だ。

別の例。定年になって、もう会社に行かなくてもいいのに、会社時代の仲間とのつきあいだけしかできないという人は、会社離れができてい

ない典型なのだろう。そういう人こそ、おとこの台所に入れば、新しい仲間ができて、会社離れができ、料理好きになるに決まっている。

こんな事を書いていて最近のビッグニュースに思い当たった。ジャニーズ離れである。

番組から、CMから、あの有名タレントが登場しなくなり、1年も経てばジャニーズのことなど、話題にも上らないという日が来るかもしれない。



痛々しい平野厨房長

## ■ラーメン

おとこの台所のレシピを配信していて、気がついたことがある。いわゆる家庭料理のメニューが出てこないのだ。麺類が登場しない。

もともと「おとこの」と命名しているから、女性が扱う料理とかぶらないようなメニューが主であるという説明を以前聞いた。何も、料理教室で取り上げるほどではないという主旨かもしれない。

しかし、スーパーで買ってくるラーメンはどんなに工夫してもうまくない。ひと手間をかけたラーメンの作り方というのをメニューに加えたらどうだろう。

ノウハウが伝授されれば、亭主も自信をもって、既成のラーメンを、激変させられるかもしれない。

(高橋裕二)



◆編集スタッフからのお願い/楽しい情報誌を目指して、全員参加型を期待します。