

おとこの台所 鳥山だより

9月は7月に続き至誠会看護専門学校の学生さんを迎えて一緒に調理と食事をしました。
ボリュームにビックリ、味にはとても満足されていました。

9月4日 講習会料理

参加人数12名ゲスト2名計14名

- ・海老と生姜の混ぜご飯
- ・冬瓜と帆立貝柱の煮付
- ・鶏もものセロリの酒蒸し
- ・フルーツ寒天



ゲストの看護学生さん、調理師免許保有者1名、動作がお手本になりました。

9月11日 講習会料理

参加人数16名ゲスト2名計18名

- ・海老と生姜の混ぜご飯
- ・冬瓜と帆立貝柱の煮付
- ・鶏もものセロリの酒蒸し
- ・フルーツ寒天



ゲストの看護学生さん、デザートのお菓子作りが楽しそうでした。

9月18日 お好み料理

参加人数13名

- ・海鮮冷製パスタ
- ・焼売
- ・牛蒡サラダ
- ・寒天水ようかん



パスタは茹で時間が決めてと痛感、水ようかん美味しかったです。

9月25日 レクリエーション

参加人数9名

日和田山・巾着田 彼岸花散策
彼岸花の名所 見頃でした。日和田山登山頑張りました。



9月25日 お好み料理

参加人数17名

- ・海鮮冷製パスタ
- ・焼売
- ・牛蒡サラダ
- ・寒天水ようかん



10月の予定

- 2023.10.2 講習会料理
- 2023.10.9 お好み料理
- 2023.10.16 講習会料理
- 2023.10.23 お好み料理

発行担当 松澤正美