

ミニテイおとこの台所 八幡山だより

9月の料理

1 2 3 冬瓜と帆立貝柱の煮つけ
2 9 0 海老と生姜の混ぜご飯

1 4 5 鶏もものセロリ酒蒸し
追加 残り物で

夏休みを挟んで冬瓜料理が続く、当月は帆立貝柱で上品に。でも貝柱は値段が高いためレシピ外の食材として2日は鶏むねひき肉を、16日はベビーホタテとカニカマを加えることでダシ味を補う(1 2 3)。鶏肉もも肉は斜めそぎ切り、皮が切れにくい。久し振りの蒸し器の登場、柔らかに火が通った(1 4 5)。少な目の水加減で炊き、ウチワで扇ぎベタツキのないすし飯に。初めての大き葉も細く切れました(2 9 0)。新しく入会される方が多くて厨房に入りきらず外で説明を聞く場面も。ダシの昆布と鰹節を使って賄い料理。2日は19名、16日は16名の参加。



巢山

高瀬

広上

林

長根

的場

元西

馬田

新しく入会されました

世田谷区報の会員募集に応じて、8名の方(上記敬称略)が入会されました。皆様それぞれの理由で料理に感心があるとのこと。料理中の会話も合わせて心身の活性化に繋がります、自由に手と口を出して賑やかな台所にしてください。

歴史散歩 東京駅から小伝馬町

26日東京駅で降り、旧常盤橋→日本銀行貨幣博物館見学→日本証券取引所見学→小伝馬町牢屋跡地・吉田松陰終焉



の地を中野さんの知見豊富な説明で楽しく回る。昼食は松本さんの案内で接客対応抜群の中華店にて。9月入会の元西さんも参加され、大変面白かったとの感想。7名の参加。

芝池さん 広報退任

芝池さんが8月で広報を退任されました。おとこの台所・八幡山の立ち上げ(2007年5月)から継続して会の記録を管理されて来られました。長い間ありがとうございました。



10月の台所

7日(土) 例会@ふれあいの家
21日(土) 芋煮会@希望丘公園
ふれあいの家で調理
公園へ移動し会食