

9月

2023年
第157号

おとこの台所・砧 お勝手便り



蝉の声から虫の声に変わった9月、まだまだ残暑厳しい日々が続くようです。暇爺の耳には夏が終わっても「ジジー・ジジー」と年中セミが鳴いています？これって耳鳴りかい？ともあれもう秋です。気分を変えて月見で一杯といきましょうか？



砧の台所は2日(土)12日(火)26日(火)です。休養明けの台所、皆様のご参加をお待ち申し上げます。😊



1	金
2	土
3	日
4	月
5	火
6	水
7	木
8	金
9	土
10	日
11	月
12	火
13	水
14	木
15	金
16	土
17	日
18	月
19	火
20	水
21	木
22	金
23	土
24	日
25	月
26	火
27	水
28	木
29	金
30	土

#プレイバックたぬきおやじのお勝手2016年8月6日

☆梅を松に！?



特製スタミナ鰻丼定食
☆お吸い物
☆お新香
☆白桃クラッシュゼリー
ウナギを美味しくする裏技!覚えていますか?

#平成の炊込みご飯! 5選!

勝手に選びました(^_^)



プレイバック

2016年8月6日 「磯丸水産」で暑気払い!



2017年8月5日 ひつまふし風うなぎ



懐かしい? 思い出です 😊
ヤング@ハート?
再集合! 暑気払い会を開催していただきましたね・・・
でスタミナつけて、夕刻に再集合! 暑気払い会を開催していただきましたね・・・
8月も休まず開催していただきました。お決まりの鰻丼定食
お勝手」は、コロナ前まで
砧の台所「たぬきおやじの

たぬき話し



砧の台所
銀の吹朗練習日

楽しくなければ吹矢じゃない! スポーツ吹矢



「銀の吹朗」
8月4日の練習は猛暑にも関わらず11名参加
楽しくゲームをした後
技能認定試験で、南部さんが2級に合格!
おめでとーございます 🎉

料理の裏技 15

◆バナナの豆知識!
💡バナナの値段が安いものと、高いもの違いは?
安い🌟標高の低い所で栽培されていて、十ヶ月程度で収穫でき、成長が早い分、細長くすらすらとしている。薄黄色でさっぱり食感、適度な甘み
高い🌟標高の高いところで栽培、12、15ヶ月と成長が遅い分、実は太くてふくらみとしている。濃い黄色で、モチリとした濃厚な甘さがある。
貴方はどっち派? 【岩崎】