

おとこの台所 鳥山だより

24日は4月に続き至誠会看護専門学校の学生さん2名を迎えて一緒に調理と食事をしました。ボリュームにビックリ、味にはとても満足されていました。31日は土用の丑の日、鰻を蒸したり鰻丼のタレづくりを体験します。



7月3日 お好み料理
参加人数17名



- ・冷やし中華
- ・シュウマイ
- ・かき玉スープ
- (デザート: 特製水羊羹)



7月10日 レシピ料理
参加人数19名



- ・冬瓜と鴨団子の吉野葛(くず)寄せ
- ・キャベツとベーコンの蒸煮
- ・そら豆と海老の炊込みご飯
- (デザート: 特製水羊羹)



7月17日 お好み料理 (メニューは7/3に準じ、シュウマイは餃子に変更。)
参加人数12名

7月24日 レシピ料理 (メニューは7/10と同じ、至誠会看護学生と一緒に調理と食事)
参加人数13名と来賓女性2名の15名
(至誠会から2名)

7月31日 お好み料理 (関東風鰻の蒸し焼き体験)
・うな丼 予定
・サラダ
・お吸い物



8月の予定
R5.8.7 お好み料理
R5.8.21 お好み料理
(8月7日と同じ)

発行担当 松澤正美