

# おとこの台所 烏山だより

水無月(6月)はすぐ梅雨入りが宣言されましたが、どうゆうわけか、毎日、ぼぼ夏日でバテ気味です。しかし 我がおとこの台所・烏山はゾクゾクと新入会員が増え元気一杯です。

6月5日 レシピ料理 参加人数 15名

6月19日 レシピ料理 参加人数 16名

エリンギの洋風炊き込みご飯  
新玉ねぎとカニかまの卵とじ  
シャキシャキのポテトの青椒肉絲  
豆腐と茄子の味噌汁

長老の  
名取様が  
7月から参加  
されます。



第2回目は4品とも様変わりの美味でした。  
(自画自賛ですが、本当です)



6月12日 お好み料理 参加人数 18名

6月26日 お好み料理 参加人数 14名

冷たいうどんと天ぷら

二回目の料理で特に冷たいうどんを皆で手と足と頭を使い  
完璧な出来上がりで、満足！満足！の声でした。



(5月、6月に新たに仲間になった方を紹介します)

厨房担当の構様の羊羹！！



## 【7月の予定】



松崎雅夫

岡田 俊博

大内 洋三

- R5. 7. 3 レシピ料理
  - ・ 空豆と浅蛸の炊き込みご飯
  - ・ キャベツとベーコンの蒸煮
  - ・ 冬瓜と鴨団子の吉野葛寄せ
- R5. 7. 10 お好み料理
  - ・ 冷やし中華他
- R5.7.17 レシピ料理
  - 7・3と同じ
- R5. 7. 24 お好み料理
  - 7. 10と同じ

発行担当 釜田 喜正