

ミニデイおとこの台所 八幡山だより

4月の料理

- | | | | |
|-----|----------------|-----|--------------|
| 96 | 春巻き餃子(オープン焼き) | 409 | アサリと筍の炊き込みご飯 |
| 411 | 新ジャガイモと豚バラの炒め煮 | 追加 | 若筍煮、ワンタン風スープ |

春巻きは流れ作業で包み込み、皮をはがすのが難しい(96)。2回目は旬の筍が手に入ったので若筍煮を追加、炊き込みも美味しく(409)。ゆっくりと火を通して新ジャガも柔らか(411)。余った春巻きの皮でワンタン風スープ。1日は希望丘公園でお花見を、12名参加、15日はふれあいの家にて、チャットGPT 活用者の経験談あり、10名参加。



多摩森林科学園 散策

4日、高尾駅からすぐの多摩森林科学園に。ここは江戸時代から伝わる栽培品種や国の天然記念物指定のサクラのクローンなど、全国各地の桜が育てられ東京で最も遅くまで花が残る。当日も各種サトヒガンザクラが満開で、整備された散策路を歩いて森林浴を楽しんだ。4名参加。



会員数と平均年齢

	会員数	平均年齢
八幡山	17名	78歳
グループ	250名	77歳

昨年末の状況です。会員数が減り平均年齢が高くなりました。一時は300名を超えたグループ全体も同様です。コロナだけではなく高齢化も原因と考えられます。八幡山では世田谷区報に会員募集を掲載します、小川さんが申請中なので、いい結果を待ちましょう。

5月の台所

- 6日(土) 台所@ふれあいの家
 20日(土) 蕎麦打ち@ふれあいの家
 蕎麦打ち by 吉岡さん
 天婦羅調理 by 他の会員