

おとこの台所 烏山だより

烏山神社の落(霊験あらたかです!)

[狭山丘陵の豊かな自然を味わう散策～都立野山北・六道山公園～]



5月11日に 10名の若い(?)老人が京王線に乗って、遥々狭山丘陵の出発点の箱根ヶ崎駅に降り立ち、都立野山北・六道山公園を目指し、最後に左の写真の里山民家で写真を撮り、いつもの蕎麦屋にてゆっくり、お酒とお蕎麦を楽しみました。

5月1日 レシピ料理 参加人数 13名

落(フキ)の炊込みご飯
鮭とキャベツのピリ辛炒め(味噌風味)
青梗菜と豚バラの塩あん炒め
(落の葉も使いました)

5月15日 レシピ料理 参加人数 13名

落は隣の烏山神社の庭に生えている物



5月8日 お好み料理 参加人数 16名

キーマカレー
オニオンスープ
コールスロー

キーマカレーはお店のものより美味しいとの声!!

5月22日 お好み料理 参加人数 15名



5月29日 お好み料理 12名

冷やし中華
シューマイ
かき玉スープ
(デザート:みたらし団子)

「五月も二人新人が入会しました」

(4月に新たな仲間になった方をご紹介します)

[6月の予定]



阿部浩平



木村健二



原清美

- R5. 6. 5 レシピ料理
 - ・エリンギの洋風炊き込みご飯
 - ・新玉ねぎとかに玉の卵とじ
 - ・シャキシャキのポテトの青椒肉絲
- R5. 6. 12 お好み料理
 - ・冷やしうどんと天ぷら
- R5. 6. 19 レシピ料理
 - 6・5と同じ
- R5. 6. 26 お好み料理
 - 6. 12と同じ

発行担当 釜田 喜正