

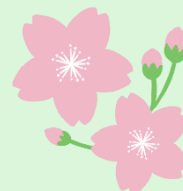


# 「おとこの台所・きたざわ」だより

4 月は、第 1 火曜日に社会福祉協議会の方が 1 名、第 3 火曜日には、至誠会看護専門学校の学生さんが実習の一環として 2 名、ゲストとして参加され、きたざわ台所の活動をみていただき大変有意義な月となりました。

## 4 月の料理

- ① 春巻き餃子（オープン焼き）
- ② アサリと筍の炊き込みご飯
- ③ 新ジャガイモと豚バラ肉の炒め煮
- ④ きのこと卵の和風スープ（第 1 火曜日）
- ⑤ 卵スープ（第 3 火曜日）



春巻き、巻き方うまいね。  
いつもよりメンバーの手と  
口が動いています。



フライパンで炒めて  
鍋に移して、量が  
多いね。



いいんじゃない。  
おこげの具合も。



みんな満足の出来栄え。  
デザート付き！  
ランチョンマットも用意。



第 1 火曜日は社協の方が参加です。



第 3 火曜日には至誠会の学生さんが参加です。

教室参加者	会員	ゲスト	合計
4 月 4 日	10	1	11
4 月 18 日	9	2	11



### <今月の予定>

5 月 2 日(火) きたざわ教室  
5 月 16 日(火) きたざわ教室

発行担当 (きたざわ) 石田健蔵 薬師寺清幸