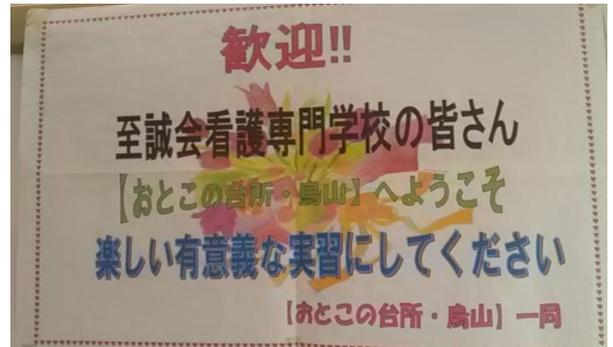


おとこの台所 烏山 だより

4名の若い看護専門学校の生徒さんが来られて、一緒に料理、デザートを作りました。

腰に力を入れて！



- ・春巻き餃子
- ・新ジャガイモと豚バラの炒め煮
- ・アサリと筍の炊き込みご飯

4月3日 レシピ料理 参加人数 15名(内新人2名)

4月17日 レシピ料理 参加人数 18名(内至誠会4名)



デザートとして「リンゴのウサギ切り」を皆様に提供した。

2回目で仕上がり完璧！！



- ・イタリアンちらし寿司
- ・オニオンスープ
- ・コールスロー

4月10日 お好み料理 参加人数 16名

4月24日 お好み料理 参加人数 14名(内新人1名)



料理は2回目で特にオニオンスープが素敵な味！！



会員紹介



斎藤俊夫

入会したのは2014年の夏ですから9年経ちました。烏山では、台所を離れた厨外活動も盛んです。現在、月に1回のオンライン句会、散策の会を実施しています。散策は自然と親しむ、草花など植物との出会い、田畑の作物から食材への連想、また適度な運動になります。終わった後の打ち上げでのビール、酒は最高です。

【4月には3名の新入会員が仲間になりました。嬉しい！！】

5月の予定

- R5.5.1 レシピ料理
 - 蕨(フキ)の炊込みご飯
 - 鮭とキャベツのピリ辛炒め(味噌風味)
 - 青梗菜と豚バラの塩あん炒め
- R5.5.8 お好み料理
 - キーマカレー
- R5.5.15 レシピ料理
 - 5.1と同じ
- R5.5.22 お好み料理
 - 5.8と同じ

発行担当 釜田 喜正