

ミニデイおとこの台所 八幡山だより

3月の料理

234 蕪と海老のクリーム煮
454 里芋と烏賊の煮付

235 五目寄せご飯
追加 スープ、イカワタ料理

蕪はわざと皮を剥かないで少々固めに仕上げました(234)。この頃は食材が本当に高くなりました。今月は蟹のほぐしみの代わりにカニカマを、帆立の代わりに半値のベビーホタテを使用して、厨房担当はいつも苦勞しています(235)。烏賊は2月にも調理したので前回てこずった解体も今回はスムーズ(454)。海老のクリーム煮で残った汁にコーンを加えてスープを、さらに残った食材とイカワタで賄いの一品を追加。4日は11名、18日は12名の参加。



234



235



454



スープ



イカワタ

3月の散策は桜三昧

六義園

22日、駒込駅を降りてすぐの六義園へ。お目当てのしだれ桜は満開で花吹雪も。庭園を一回りして南谷寺へ、ご本尊は目赤不動尊、これで八幡山の散策は江戸五色不動尊の全色をお参り。近くの吉祥寺に移動、ピンク色の紅しだれが境内のあちこちで満開、染井吉野も咲いていて、贅沢な桜尽くしを楽しみました。駅に戻る途中の六義園は入園待ちの長い列。7名の参加。



吉祥寺



六義園

小金井公園

28日、東小金井駅から歩いて小金井公園へ、広い園内には37種類の桜、特に枝振りの良い大木が目立った。生憎の雨も上がる頃には江戸東京たてもの公園に、開園記念で入園無料。江戸から昭和にかけての建築物を見学。7名の参加。



4月の台所

1日(土) 観桜会@希望丘公園
15日(土) 台所@ふれあいの家