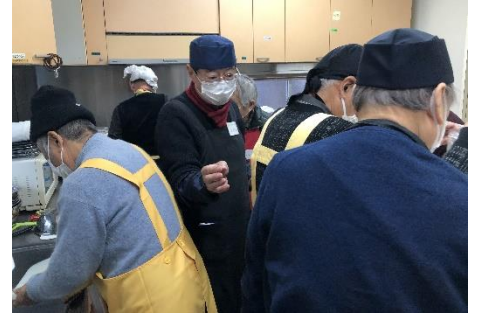


ミニデイおとこの台所 八幡山だより

1月の料理

89	ブイヤベース	90	餅のプロバンス風
231	豆腐のベーコン巻き	追加	イカゲソのワタ焼き風

21日、今年初めての例会。ブイヤベースは食材の種類も手順も多いので、狭い台所で各自場所を見つけて、背中合わせの作業となりました。魚のスープは市販のフュメドポワソンの利用、値段の高い魚介を割愛、アラには鯛の頭、マグロの切り落とし、ブリカマを使用。美味しいダシの出たスープに(89)。餅が膨らみ過ぎて苦労しました(90)。粉鯉節と生姜の味が絶妙(231)。残った材料でイカゲソのワタ焼き風。11名参加。



初詣

7日、例会を変更して初詣を実施。9時半、豪徳寺駅に集合、商店街を通り抜けて豪徳寺にて参拝。招福殿に奉納された招き猫は年々増え続け増設スタンドが建てられていた。世田谷城址に行き土塁跡を頂上まで登る。烏山緑道に出て国士舘前を通過し松陰神社へ、参拝後に境内の松下村塾模造を見て、松陰とその烈士の墓に手を合わせる。世田谷道路から最勝寺教学院へ、本尊は江戸五色不動の一つで目青不動。三軒茶屋の食堂で昼食、3時解散、1万歩。9名参加。



ボロ市散策

16日は恒例のボロ市散策。10時に上町駅に集合。生憎の小雨模様で気温も低く人出は少ない、傘をよけながら一通り散策して甘酒店で冷えた体を温める。ボロ市を早めに切り上げ、平成美術館そばの北京飯店にて昼食、2時半に解散。3名参加。



2月の予定

- 4日(土) 台所@ふれあいの家
- 7日(火) 散策@小田急線狛江駅前集合
- 18日(土) 台所@ふれあいの家