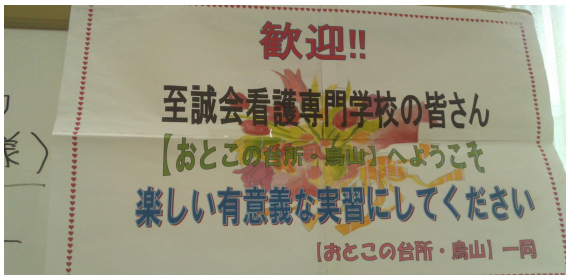
おとこの台所烏山だより

9月に至誠会看護専門学校の生徒さんを迎えて、一緒に食事をしましたが、10月も2回の会合で皆で料理を作り、食事をして食器の洗いまで丸3時間ご一緒しました。素敵な看護婦さん！！でした。



10月3日　　レシピ料理
参加人数14名と来賓女性 2名の16名
（至誠会から2名）

10月17日　　レシピ料理
参加人数13名と来賓女性 2名の15名
（至誠会から2名）

・里芋とマッシュルームの炊き込みご飯
・イワシのアクアパッツア
・ゴーヤと鶏肉の酢醤油和え
・ワカメと卵のスープ
（デザート:リンゴのウサギ切り）

10月10日　　お好み料理　　参加人数 16名
（栗剥きを皆で経験）

10月24日　　お好み料理　　参加人数　11名

・栗炊き込みご飯
・キャベツと鶏肉の蒸し煮（北欧風）
・豚汁
・浅漬け　（デザート:ミニカステラ）

（栗が一杯乗っています）

会員の声をお届けします

酒と「男の台所」

男の台所では料理の他にいろいろ経験をさせていただいた。「みんなの料理」「出前シェフ」などのボランティア。終わると決まって居酒屋へ行った。酒席で料理のことも教えてもらった。劉さんのカラオケのお供もよくした。名取さんともよく議論をした。
酒はいろんな人との縁をつくる。懐かしい。

11月の予定

11月7日　レシピ料理
・大根と茸の炊き込みご
・鶏肉と木耳のピリ辛炒め
・白身魚のかぶら蒸し

11月14日 お好み料理
・山形風芋煮
・ワカメ胡瓜の酢の物

11月21日 レシピ料理
（11月7日と同じ）

11月28日 お好み料理
（11月14日と同じ）

蓼沼　朗寿　　発行担当釜田喜正