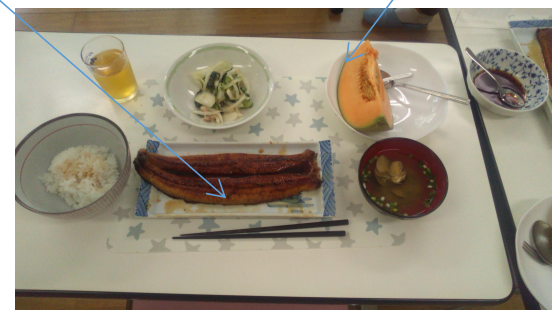
おとこの台所烏山だより

長い烏山だよりの歴史の中で、8月に休会にしたのは、今回のコロナでの休会が初めてです。
しかし我々は9月に再開をして、9月は2回開催することが出来ました。

8月の猛暑の中我々9名は
多摩川の渓谷散歩の挑戦すべく
青梅線軍畑（いくさばた）駅に集合
早速多摩川渓谷散歩途中で
澤乃井酒どころに立ち寄るもお休み
。御嶽駅で写真を取り、青梅駅に
戻り、青梅街道にて10割蕎麦を
頂き、ハイキングを終えました。

9月12日　　お好み料理　　8月に計画していた鰻を頂くことになりました。
参加19名（久しぶりに大人数の参加でビックリです）
レシピ：鰻（大型です）アサリ汁、サラダ、　大きなメロンが出た！！



9月26日　　レシピ料理
参加14名と来賓若き女性4名の18名
（至誠会から2名、社協から2名）

・帆立とエリンギの炊き込みご飯
・鶏肉のマスタードクリーム
・烏賊と大蒜の芽のオイスター炒め
・クリームコーンスープ・浅漬け

新人の自己紹介

岩永秀典

「『おとこの台所』という集まりが
あるらしいよ」。家内が知人から
聞い てきました。早速見学を
申し込み、皆さんが和気藹藹と、
料理をする様子を見て、即、入会を
決めました。単身赴任の経験から、
包丁には触ったことあり。
楽しみにしております。

10月の予定

10月3日 レシピ料理
・里芋とマッシュルームの炊き込みご飯
・イワシのアクアパッツア
・ゴーヤと鶏肉の酢醤油和え
10月10日 お好み料理
・栗の炊き込みご飯
10月18日 レシピ料理と同じ

10月25日 お好み料理と同じ

発行担当釜田喜正