

ミニテイおとこの台所 八幡山だより

9月の料理

- 125 鶏肉のマスタードクリーム 330 帆立とエリンギの炊き込みご飯
426 イカとニンニクの茎のオイスター炒め 八幡山 スープ



125



330

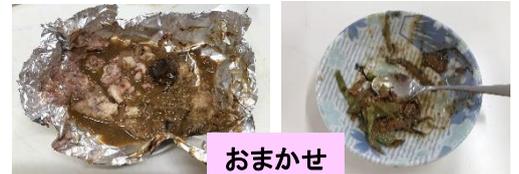


426



スープ

人参は面取りをして丁寧にできましたが、ブランデーのフランペは期待の炎は見られず(No.125)。2回目は帆立を下茹でし、茹で汁で炊いたご飯に混ぜ合わせることで、生の帆立を味わうことができました(330)。今月はイカの調理に時間がかかりました。特に皮むきは布巾や紙タオルを使って大苦戦、格子状の切れ目も慎重に平行移動、お陰で柔らかな仕上がりに(426)。マスタードクリームの残りに牛乳、コーンを加えた八幡山の追加メニュー(スープ)。イカワタを利用して「ホイル焼き」、残り野菜とで「キンピラ風炒め物」を調理し、苦勞してさばいたイカを残すこと無く食べ尽くしました(おまかせ)。3日は10名、17日は8名参加。



おまかせ



イベント

29日9時品川駅に集合。高輪プリンスホテル脇を上り、赤穂浪士切腹の「大石良雄外十六人忠烈の跡」を覗く。白金台に出て八芳園の庭園を散策、樹齢500年を越える見事な盆栽も観賞。恵比寿ガーデンプレイスに移動しエビスビール記念館を見学、ここは醸造所を再開するため近々休館に入る、滑



り込みセーフ。恵比寿駅の中華食堂にて昼食。5名参加。

【訃報】

4月より療養中の細井虎雄さんが9月6日にご逝去されました。享年80歳。目の不自由な方向けの「みんなの料理」にも積極的に参加され、音楽プロデューサーとしても現役で活躍中でした。ご冥福をお祈り申し上げます。



【世田谷区 団体功労表彰】

世田谷区の区政施行90周年記念として区政に功労のあった333団体を表彰するとして、おとこの台所・八幡山も表彰されることになりました。

10月16日、昭和女子大学人見記念講堂で式典が行われる由にて、保坂区長より小川代表宛に招待状が届きました。おとこの台所では、八幡山のほか松原、桜新町、上馬などが表彰対象となっています。

【10月の台所】

- 1日(土) 芋煮会@希望丘公園
ふれあいの家9時30分集合
15日(土) 台所@八幡山ふれあいの家