

2022年

8月

第144号

# おとこの台所・砵 招勝手だより

令和4年8月号

おとこの台所・砵

発行担当：増木

☆笑って健康!笑顔が集う台所!☆

暑い日が続きます。汗をかいたらギンギンに冷えたビールで乾杯!といきたいところですが、このご時世では残念です。

右の写真笑顔が良いですねえ~夏はこれだ!と思いつつ今日も家飲み?

料理だけでなく、たまには別のイベントがあっても良いかな?とりあえずウチワの話としてですがね。

今月の台所は全休です。

熱中症・BA.5にご注意を!



8月

|    |   |
|----|---|
| 1  | 月 |
| 2  | 火 |
| 3  | 水 |
| 4  | 木 |
| 5  | 金 |
| 6  | 土 |
| 7  | 日 |
| 8  | 月 |
| 9  | 火 |
| 10 | 水 |
| 11 | 木 |
| 12 | 金 |
| 13 | 土 |
| 14 | 日 |
| 15 | 月 |
| 16 | 火 |
| 17 | 水 |
| 18 | 木 |
| 19 | 金 |
| 20 | 土 |
| 21 | 日 |
| 22 | 月 |
| 23 | 火 |
| 24 | 水 |
| 25 | 木 |
| 26 | 金 |
| 27 | 土 |
| 28 | 日 |
| 29 | 月 |
| 30 | 火 |
| 31 | 水 |

たぬきおやじのお勝手2022年7月2日 参加11名

- ☆簡単即ウマ釜玉そうめん
- ☆そうめんチャンプルー
- ☆お吸い物
- ☆デザート



秋山ブラザーズです。♪♪♪



誠には頼もしい料理が手際良いです。♪♪♪

新メンバー秋山兄弟が入会しました。ご紹介します。写真の右からお兄さんの「眞一さん」弟さんの「光男さん」です。お兄さんは、料理が丁寧、あとかた付けもステイブルをピカピカに磨きあげたのには驚いた弟さんは料理が手際良い誠には頼もしい

「定例料理」2022年7月12日(A)&26日(B)



1. ♪7月のランチ!
- 新玉ねぎの炊込みご飯
  - 新ジャガと鶏肉の照り焼
  - ゴーヤの海老詰め揚げ
  - 味噌汁&デザート

参加者 12日9名  
26日9名



この字何と読む?

- ① 処暑
- ② 活魚
- ③ 鮓 (鱮)
- ④ 魷
- ⑤ 分葱

答えは想像通りです。これが読めたらスゴイ!!



支部登録記念「マフラータオル」↑を作りまして♪乞うご期待!

サロン「銀の吹朗」ニュース  
銀の吹朗は心機一転「スポーツ吹矢振興協会」の「銀の吹朗世田谷支部」として活動を開始!全国でピタリ100番目の支部となりました。

砵の台所全休  
銀の吹朗練習日  
状況により変更あり

料理の裏ワザNo.2

そうめんの基本の茹で方と裏技 <基本>

①お湯はたっぷり沸かす。(1束 50g に1ℓの水) お湯が少ないと粘つく。②沸騰したら素麺をいれ軽くほぐす、(ゆがかない) ③再沸騰したら火を止め、蓋をして5分待つ。④氷水でしめ、優しく水洗いをしてぬめりを取る

<裏技>

◆お湯を酸性にするとでんぷんの溶け出しを抑える事が出来ます。そこで1束に1個の梅干しを入れるとよりこしがでて美味しくなります。茹でた梅干しはつゆに入れて大丈夫です。酢やレモン汁でも代用できます。(岩崎)



♪今月のデザート♪



覚えていますか?写真をご覧いただきありがとうございます!

♪頭の体操???

◆歳の差クイズ  
①聞く気が無いのが一八歳、聞こうにも□□□□□のが一歳  
②早く二十歳になりたいと思ふ一七歳、出来れば□□□□□に戻りたいと思う七一歳

♪懲りずに続けます。

①聞く気ない ②二十歳