

ミニデイおとこの台所 八幡山だより

6月の料理

- 323 さやいんげんと豚肉の炒め煮（中華風） 244 あさりの炊き込みご飯
118 えびとグリーンピースのくず煮 7 みょうがと豚肉のスープ



323



244



118



7

豚バラ肉のうま味をインゲンにしっかりとなじませ、ウェイパーで中華風に(No.323)。あさりはむき身を利用することで煮たり煮汁を冷ます手間と時間を省略(No.244)。グリーンピースは値段の安い缶詰で我慢(2回目)、殻付きのエビを使うことでプリプリ感がほどよくとろみにマッチ(No.118)。旬の味を楽しみたくてみょうがを選びました、八幡山だけの追加料理(No.7)。ふれあいの家の狭い厨房でお互いの手を避けながらも、11時には全ての料理を完成させました。4日は12名の参加。18日はメンバー8名、かたよせ会から3名の参加。



イベント

①2日9時、市ヶ谷駅に集合。東郷元帥記念公園、英国大使館前を通過して陸軍参謀本部跡に到着、ここは彦根藩上屋敷があった高台で井伊直弼が暗殺された桜田門はすぐ目の前に。日本の標高の基準を示す日本水準原点の前で写真を撮る。国会議事堂、国立図書館、赤坂見附を経て、紀尾井坂からホテルニューオータニに入り、日本庭園を一回りし、休憩。食違見附跡を歩き四谷へ抜けて中華料理店にて昼食(12時半)、解散。江戸・明治からのつながりを実感するコースでした。6名の参加。



②14日9時、茗荷谷駅に集合。駅のすぐ近くにある林泉寺へ、荒縄でしばると願いが叶う、厄除けになるという「しばられ地蔵」が鎮座、早速あやかりたいと水沼さんが一本しばりました。徳川慶喜終焉の地と伝通院を見てから小石川植物園へ、日本最古の植物園でニュートンのリンゴを接木したもの、メンデルのブドウの分株なども有ります。小石川後樂園を散策、花菖蒲が見頃。飯田橋駅に出て昼食(1時)、解散。前回同様、坂道が多かった。5名の参加



7月の台所

- 2日(土) 手打ちそばの会@ふれあいの家 第一・第三土曜合同
吉岡さんが手打ちそばを振舞われます。
メンバーは手打ちの実演を見学しながら、天婦羅を調理。



写真はイメージです

- 16日(土) 7月の料理@ふれあいの家