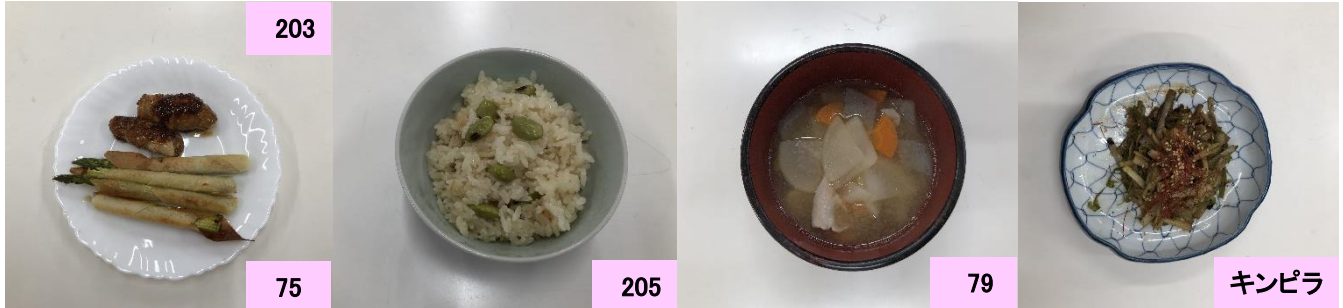


ミニデイおとこの台所 八幡山だより

5月の料理

- | | | | |
|-----|-------------------|-----|--------------|
| 75 | アスパラガスとアンチョビの包み焼き | 203 | 独活の豚肉巻き 味噌風味 |
| 205 | 青豆の炊き込みご飯 | 79 | 豚汁 |



アンチョビとマヨネーズの取り合わせが絶妙な味に(No.75)。独活を肉巻きにすることで酢味噌和えとはちょっと違った春の風味を楽しむ(No.203)。オリジナルのレシピから食材の数を減らし、余り野菜を追加(No.79)。独活とアスパラの皮でキンピラを(番外)。



7日は調理が終わってから、吉岡さんの手打ち蕎麦(前日に家で打ったもの)が振舞われました、茹で立てのコシが格別。天気が良いので希望丘公園に移動して食事。10名の参加。21日は11時前に料理が仕上がりゆっくりと食事を楽しみました。久振りに参加された方、治療から復帰された方が多く、コーヒータイムも病気と趣味の話が続きました。10名の参加。

メンバー紹介

[吉岡孝之さん]

令和4年1月から入会をさせて頂く事となりました。歴史ある「おとこの台所八幡山」の一員となれたことを大変嬉しく光栄に思っております。

仕事は、建築設計事務所を営んでいて、主に設計やコンサルなどを行っています。趣味はテニス・弓道・蕎麦打ち。趣味の蕎麦打が高じて蕎麦前なども勉強したく門を叩かせて頂きました。教室開催日の週末はテニス・弓道の練習日と重なる事が多いですが、出来るだけ多く参加をさせて頂きたいと思っております。



[渡部さん]

「シニア演劇」に出演
5月27、29日@中野

こども食堂を立ち上げたことから60年前にタイムスリップする物語です。渡部さんは校長をも叱り飛ばす議員役、大きな声。新川さんの奥様も可愛い小学生で出演。(劇中撮影は禁止。残念)



6月の予定

- | | |
|--------|-----------|
| 4日(土) | 台所@ふれあいの家 |
| 18日(土) | 台所@ふれあいの家 |