

## ミニテイおとこの台所 八幡山だより

### 4月の台所

2日は希望丘公園にて花見。料理は五目チラシ寿司とパイチャー。スーパーで購入したチラシ寿司の素と卵焼きを利用して時間を短縮、市販の味が意外と好評。体調や用事で休む方が多い中、新しく入会された吉岡孝之さんの初参加という嬉しいことがありました。桜満開、晴天、6名参加。

16日はふれあいの家で実施。台所の代表料理チリンドロン(No.111)、パエリア、サラダの3品。今回のパエリアは龍さんのレシピをアレンジし、米を別に炊飯器で炊くことでパリパリに仕上がりました。メンバー9名、かたよせ会2名参加。



### イベント

3月30日9時、祖師ヶ谷大蔵駅に集合。大蔵撮影所の前から仙川を上る、目黒川に匹敵？。成城で旧猪股邸を見学。雨戸、網戸、ガラス戸、障子を全て壁に引き込むレールの数がすごい。桜並木をぶらぶらして仙川へ戻り、祖師谷公園を通過して栄寿司にて昼飯、解散。人混みもなくゆっくりと川沿い、街路樹の桜を堪能できました。6名参加。



## 4月のトピックス

### 【竹森さん】

#### 米寿のお祝い

昨年3月で88歳。コロナで遅れていましたが、16日にお祝いとしておとこの台所から記念写真セットが贈呈されました。おめでとうございます、いつまでもお元気で。



### 【サミット世田谷船橋店】

#### 4月6日オープン

パワーラックスの撤退から3年、朝日新聞跡地に開店しました。広い売り場は明るくて2階には喫茶コーナーあり。ふれあいの方に近く、食材調達も便利になるでしょう。



### 【細井さん】

#### パステル画会展

4月2日～8日、東京都美術館にて入選作品が展示されました。カナダのメイプルリーフの濃厚な紅葉が目を引きま。



#### TVドラマ「クロスティル」

TBS4月9日～5月28日  
毎週土曜23:40～放映中。  
劇中やエンディングに流れる主題歌の音楽プロデューサーとして番組作りに参画。



音楽プロデューサー  
細井 虎雄

## 5月の台所

- 7日(土) ふれあいの家にて調理、希望丘公園にて会食。
- 21日(土) ふれあいの家にて調理と会食。