

2022年

3月

第139号

おとこの台所・砧 お勝手だより

令和4年3月号

おとこの台所・砧

発行担当：増木

◎笑って健康!笑顔が集う台所!◎

桃の節句です。梅、桃、ときたら次は桜で1杯!花見でしょうね?今年の開花予想は3/22?砧公園の「源平桃」はそろそろ咲くでしょうか?最近気になるのは朝ドラの「モモケン」と「サンタ黒須」なかなかおもしろいぞなあ~?!暇爺の呟きです。



3月の台所はまたまた全休です。皆様と花見散策ぐらいいは行きたいものですが、早くコロナ禍が収まることを祈るばかりです。



砧くちなしふれあいの家しだれ桜
2013年3月26日撮影

3月

1	火
2	水
3	木
4	金
5	土
6	日
7	月
8	火
9	水
10	木
11	金
12	土
13	日
14	月
15	火
16	水
17	木
18	金
19	土
20	日
21	月
22	火
23	水
24	木
25	金
26	土
27	日
28	月
29	火
30	水
31	木

プレイバック「たぬきおやじのお勝手」2016年3月5日

- ☆赤飯
- ☆旬の野菜天ぷら
- ☆独活の辛子味噌和え
- ☆わらび餅
- ☆わかめスープ

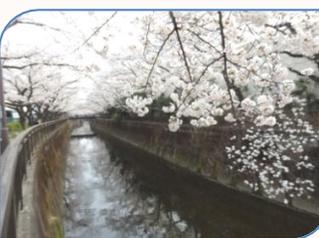


もう6年前になるのか?3月の誕生月の女性をゲストに参加者多数で満員御礼!
天ぶらは、露のとう、タラの芽、こしあぶら、行者ニンニク、春の薫り満載!「春が来た!」

「合同花見会」2018年3月29日 参加24名



♪成城ホール4階集合!
午前中は、花見散策(仙川東宝付近)と料理グループに分かれて活動、昼に成城ホールに集合して宴会スタート!料理は手作り(一部調達)、ゲームは全員参加の「スポーツ吹矢」そしてメインゲストの「水城さん」(プロ歌手)のリードで「さくら」と「花」の二曲を大合唱!
あれからもう四年!
今年の桜も?いつも通り咲くでしょうネ。



?頭の体操・漢字クイズ!!

- | | |
|---------------------------------|---------------------------------|
| ① 脇
↓
満 → □ → 筋
↓
卷 | ② 挙
↓
株 → □ → 典
↓
場 |
| ③ 飲
↓
鳴 → □ → 応
↓
気 | ④ 密
↓
肝 → □ → 盤
↓
入 |

突然ですが漢字クイズ①から④の中央に入る漢字を並べてみてください。
吹矢の基本です?読み方色々あ難しい
2月23日、若松さんが1級に合格!おめでとうござります。
★銀吹ニュース★

◆無料で遊べる <https://www.sudokugame.org> より

			2		1		6
1	4	5		9			
	6		8				5
4		1	6		2		
		2	1	8			3
	2					8	
							5
			5		1		2
							3

♪毎日脳トレ!数独?
縦横とマスの中に1~9の数字をダブらないように埋めるゲーム?初級編
今回は1の縦横から攻める

8	3	9	2	7	5	1	4	6
1	4	5	3	9	6	7	8	2
2	6	7	8	1	4	3	9	5
7	8	3	4	5	9	2	6	1
4	9	1	6	3	2	5	7	8
6	5	2	1	8	7	4	3	9
5	2	8	9	4	3	6	1	7
3	1	6	7	2	8	9	5	4
9	7	4	5	6	1	8	2	3