

2022年

2月

第138号

おとこの台所・砧 お勝手だより

令和4年2月号

おとこの台所・砧

発行担当：増木

◎笑って健康!笑顔が集う台所!◎

節分ですね。今年の恵方は北北西！恵方巻を頬張り、福豆を投げて食べて鬼は外！福は内！ここは鬼より厄介なオニクロン？退散と行きたいものです。とりあえず福豆をつまみに福枳で晩酌かな？！

2月の台所は全休です。コロナ禍が収まり、皆様と台所でお会いできることを楽しみにしています。



2022年1月11日チョット寂しい！



1	火
2	水
3	木
4	金
5	土
6	日
7	月
8	火
9	水
10	木
11	金
12	土
13	日
14	月
15	火
16	水
17	木
18	金
19	土
20	日
21	月
22	火
23	水
24	木
25	金
26	土
27	日
28	月

プレイバック「たぬきおやじのお勝手」2019年2月2日

- ☆恵方巻
- ☆豚汁(キムチ入り)
- ☆デザート「キンカン」



3年前のためきおやじのお勝手は2月恒例の「恵方巻」に各自チャレンジ！沢山のネタをぐるっと巻いて出来上り！見栄えか味か、どちらが良いの？どっちも！サッチモ？！

「砧の台所定例会」2022年1月11日 参加8名

- ♪餅もちランチ？
- ①餅のベーコン巻き & 豚肉巻
 - ②鶏団子、高野豆腐と蕪の炊き合わせ
 - ③牡蠣と茄子のチリソース
 - ④蕪茎炒めとゆで卵



♪2022年新春吹矢大会!!



★銀吹ニュース★
大会の賞品は盛り沢山、皆さんニコニコ！安藤さん賞品セレク「ナイス」です！1月18日

◆無料で遊べる <https://www.sudokugame.org> より

	5				9		2
9			5				
	2	7	3	8	5		
	9		1		3		2
8	4	2		5	6		1
1	7	3		4		6	
4	6			3	5		8
7			8	9	2	1	
		9		1	4	7	
							3

♪毎日脳トレ数独？
縦横とマスの中に1~9の数字をダブらないように埋めるゲーム？初級編
今回は2の縦横から攻める

3	5	8	4	6	1	9	7	2
9	1	4	5	2	7	8	3	6
6	2	7	3	8	9	5	4	1
5	9	6	1	7	3	4	2	8
8	4	2	9	5	6	3	1	7
1	7	3	2	4	8	6	9	5
4	6	1	7	3	5	2	8	9
7	3	5	8	9	2	1	6	4
2	8	9	6	1	4	7	5	3



頭の体操コーナーは工事中。

