

2022年

1月

第137号

# おとこの台所・砧 お勝手だより

令和4年1月号

おとこの台所・砧

発行担当：増木

※おとこの台所ホームページ

おとこの台所

検索

<https://seta-odk.com/odk>

グループの活動、会報 etc

新しい年の始まりです。今年こそは〇〇でありますように！お屠蘇をすすりながら思いを馳せる？ひま爺のお正月かな？本年もよろしくお願い申し上げます。

コロナに冬将軍、縁起もののナンテンで難

を転じたいものです。ナンテン！

1月の台所は1/11(火)、1/25(火)、

ためきおやじのお勝手は休み

今年も台所でお会いしましょう。



2021年12月4日久々の満席！



1	土
2	日
3	月
4	火
5	水
6	木
7	金
8	土
9	日
10	月
11	火
12	水
13	木
14	金
15	土
16	日
17	月
18	火
19	水
20	木
21	金
22	土
23	日
24	月
25	火
26	水
27	木
28	金
29	土
30	日
31	月

「ためきおやじのお勝手」12月4日 原さんレシピ

- ☆山形の芋煮
- ☆うどん
- ☆デザート「サンフジ」
- ◆芋煮 in うどん



ためきおやじのお勝手は大盛況！恒例の本場山形「芋煮」&「うどん」みんな「おいしくな〜れ〜とお祝い？デザートはリンゴは硬いがよく噛んで！カムカム・エヴリバディ？！

「砧の台所定例会」12/14 +岩崎さんレシピ

- ♪ミートローフランチ
- ①ミートローフ
- ②豚もも肉と白菜のスープ
- ③牛蒡と人参のきんぴら
- ④白菜のおかかのポン酢和え



♪2021年吹き納め会大盛況！！



十二月の段級試験で荒木さんが二段、新会員の錦織さんが二級合格。おめでとうございます



★銀吹二ニュース★

砧の台所開催日  
銀の吹朗練習日

◆無料で遊べる賢くなるパズル！<https://newdoku.com> より

5					1		7	
	1	7		9		2		
				4		8		
	5	3		8	6	4	9	
7		4	2	6	5		1	
	3	6	9	5		7	2	
3	8		7					
1	7	5	8	6	4	2	9	3
9	6	4			2	7	1	8

♪毎日脳トレ！数独？  
縦横とマスの中に1〜9の数字をダブらないように埋めるゲーム？初級編  
マーカー部は2が入ります

5	4	9	2	8	3	1	6	7
8	1	7	6	9	5	3	2	4
6	2	3	1	4	7	9	8	5
2	5	1	3	7	8	6	4	9
7	9	8	4	2	6	5	3	1
4	3	6	9	5	4	8	7	2
3	8	2	7	1	9	4	5	6
1	7	5	8	6	4	2	9	3
9	6	4	5	3	2	7	1	8



頭の体操コーナーは暫く休みます。

