

# ミニテイおとこの台所 八幡山だより

あけましておめでとうございます



## 12月の料理

129 ミートローフ

226 きのことぶくしの炊き込みご飯

227 豚すね肉と白菜のスープ



129



226



227



肉はよく練って卵も形よく埋め込みました。色どりに野菜を追加(129)。銀杏は数多く皮むきに4人がかり、お焦げが程よくできていました(226)。大きなお椀一杯のスープ(227)。余った食材でのお好み料理は、ブロッコリーの炒めものと野菜サラダ。ふれあいの家は2年振り、でも誰一人忘れ物もなく、包丁さばきも軽やか、がんと戦ってこられた渡部さんも復帰、かたよせ会の皆様も参加、ブランクを感じない台所でした。第1週は11名、第3週は11名とゲスト3名の参加。



## イベント

12月16日9時、高輪ゲートウェイ駅に集合。木を基調としたデザインの駅を出て高輪大木戸、明治5年開業の鉄道跡の高輪築堤、お化けトンネルを経て芝浦へ。レインボーブリッジを渡る、東京湾を眺めながら30分で通過。第三砲台跡に上陸し、自由の女神を拝んでから、バスで田町へ出て昼飯、解散。6名の参加。



## 台所節目の年

1月の台所  
1日(土) 無し(年始休日)  
15日(土) ふれあいの家

2002年5月、松原で最初の台所が開催され、今年はおとこの台所20周年になります。一方、八幡山は15周年。さらなる節目を目指してこれからも宜しくお願いします。