ミディおとこの台所・野沢だより

野沢の9月の活動は、9/18 の ZOOM 懇談会 (参加 10 名)を開き、10月の活動を打合せました。この時パラリンピックの話から兜山さん所有のボッチャを持参してくれることになり、10/9 (参加 6 名)、10/16 (参加 7 名)で、飲食無しでボッチャの会を楽しみました。10/30 は藤岡さんが ZOOM 懇談会をセットしてくれ「社協より 10 月 25 日からふれあいの家での料理が可能になったとの連絡」を伝えることが出来、11 月の活動を迎えました。

■ふれあいの家利用 11/6 (参加 5 名)

11/6 急遽、野沢有志で集まり、料理の出来る台所活動の準備を行いました。残っていた調味料などは全て廃棄し、調理器具・食器はアルコール、熱湯などで消毒を行い、11 月活動を打合せました。お米は秋田こまちの直送購入を大久保さん依頼で出来ました。





■ふれあいの家利用 11/13 (参加 10 名)

久しぶりの料理レシピは、水沼代表から頂いた参考案の「大根ときのこご飯」「大根と豚バラの炒め煮」「牡蠣と水菜のお吸い物」で大村さんの説明・指導でボリューム満点、美味しく頂きました。久しぶりなので2台の炊飯器のお釜を入れ違えたらしく、ご飯が炊けていないというハプニングもありましたが、再挑戦で無事炊けました。

感染防止の段ボールパーティションも登場。

11/16 の台所は人数の関係で13日に統合し休会としました。







■ふれあいの家利用 11/20 (参加7名)

家庭料理の日は、料理が簡単なカレーライスとしボッチャも楽しむことにしました。 カレーは、大村さんご推薦のレトルトカレーですが、ジャガイモがゴロゴロ入った昔懐かし いおふくろカレー。

ボッチャ上位3位までの入賞者は、左から宮崎さん、兜山さん、大久保さんでした。







■12月の予定

・12/11 (第2土)、21 (第3火) はおとこの台所定番料理、12/18 (第3土) は家庭料理で予定しています。別途大久保さんから案内が出ますので、皆さん振るってご参加ください。