12月 第１３６号

おとこの台所・砧 お勝手だより

令和 3年12月号
おとこの台所・砧
発行担当：増木

※おとこの台所ホームページ　おとこの台所　検索　HPPS://seta-odk.com/odk　グループの活動、会報 etc

寒い日が続きます。何だかんだで１２月ラニーニャ現象発生で日本列島に寒気が流れ込んでくるとか？おやじギャグより寒い話です？寒さにも歳にも負けずおとこの台所・砧が１年ぶりに開催されました。まだ参加されていない方々は12月の台所でお会いしましょう 12/4(土)、12/13(火)、28日休み 元気に料理して楽しく会話することで免疫力UP！！

「たぬきおやじのお勝手」11月6日の原さんレシピ

☆石焼き風ビビンバ
☆韓国ワカメスープ
＜市販品＞
◆きゅうりの粕漬け
◆桃のヨーグルト

お久しぶり！砧の台所再開笑顔でワイワイ料理。1年間のブランクも物ともせず相変わらずの腕前？です。会食も絶口調？6日は13名、9日と23日は各8名の参加でした。

「砧の台所定例会」 11/9,23 の岩崎さんレシピ

テーマ♪秋らしい料理
①鶏そぼろと茸の炊込みご飯
②秋茄子のピリ辛肉味噌かけ
③さつま芋のてり煮
④キャベツの浅漬け
⑤かき玉汁
⑥柿(23日)

＃⑥は9日参加の皆様にはナイショ？！ここだけの話？

頭の体操コーナーは暫く休みます。

♪銀の吹朗は年間行事が盛り沢山!!

★銀吹ニュース★

年間行事としては1月の「吹き初め会」に始まり腕試し競技大会を年数回、独自段級位認定試験は適時開催し認定証を授与(写真)協会主催の大会に参加、12月の吹き納め会(忘年会)と盛り沢山！

12月	
1	水
2	木
◎ 3	金
4	土
5	日
6	月
7	火
8	水
9	木
10	金
◎11	土
12	日
13	月
14	火
15	水
16	木
17	金
18	土
19	日
20	月
◎21	火
22	水
23	木
24	金
25	土
26	日
27	月
28	火
29	水
30	木
31	金

◎ 銀の吹朗練習日　砧の台所開催日

◆無料で遊べる賢くなるパズル！https://newdoku.com より

1		4	7	6				
		6		4				
			8				3	
2					8		9	
		1	5		3		4	7
3	9	5	2			1		6
4	5			2		7	1	8
6		2		8	7	3	5	9
9			1	3	5	4	6	

♪毎日脳トレー数独？
縦横とマスの中に1～9の数字をダブらないように埋めるゲーム？初級編
マーカー部は2が入ります

1	3	4	7	6	9	8	2	5
5	8	6	3	4	2	9	7	1
7	2	9	8	5	1	6	3	4
2	4	7	6	1	8	5	9	3
8	6	1	5	9	3	2	4	7
3	9	5	2	7	4	1	8	6
4	5	3	9	2	6	7	1	8
6	1	2	4	8	7	3	5	9
9	7	8	1	3	5	4	6	2