

10月

第134号

# きぬたの台所 お勝手だより

令和3年10月号

おとこの台所・砧

発行担当：増木

※おとこの台所ホームページ

おとこの台所

検索

HPPS://seta-odk.com/odk

グループの活動、会報 etc

緊急事態宣言もこれまでか?!そろそろ外飲み解禁!ともあれ長かった自粛生活から少しは解放される事でしょう。爽やかな秋風、虫の音、近場に出かけてみませんか?



秋の七草は尾花(ススキ)、萩、葛、撫子、女郎花、藤袴そして朝顔(桔梗咲)~だそうです。

どれも観賞用で食べられません近所の公園でも散策してみても?

(注)個人の行動にカンショウするものではございませんしません?



プレイバック  
2015年10月13日

◆テレビ番組「ビビット」取材!!!



1	金
2	土
3	日
4	月
5	火
6	水
7	木
8	金
9	土
10	日
11	月
12	火
13	水
14	木
15	金
16	土
17	日
18	月
19	火
20	水
21	木
22	金
23	土
24	日
25	月
26	火
27	水
28	木
29	金
30	土
31	日

## 新会員のご紹介



福田 守利 様



顔合わせ会参加メンバー  
2021年9月26日

顔合わせ会も3回目になりました。最近では諸々の事情で退会者が数名いる中、本日、新規入会された福田さんを含め13名のメンバーが参集しました。話題は2020オリパラの感動場面をメインに話が弾みました!台所は十一月をめどに再開か?願望と期待をしつつサンカキ!第四回顔合わせ会は十月二十八日散歩がてらお集まり下さい!

## プレイバック2015年10月3日たぬきのお勝手

写真をご覧になり思い出して下さい。



メインは甘〇を使った中華風〇ご飯  
三つ葉と〇のお吸い物  
〇〇のチーズ焼き  
そして、即席漬け  
記憶が蘇ればまだまだ大丈夫でしょう?  
(栗・卵・椎茸)

## 「再開記念吹矢大会 2021」特集Ⅱ



の皆様は奮ってご参加を♪?

75才以上  
折ります  
ご健闘をお  
予定!

催のシニア  
吹矢大会に  
チャレンジ  
同氏は都主  
のシニア

「再開記念大会」特集、前号の続きです。  
パーフェクトを出した「櫻井さん」(写真は優勝した「荒木さん」と93点で同点でしたが、段位上位の為ルールにより残念ながら2位でした。

## ★銀吹ニュース★

銀の吹朗練習日

砧の台所顔合わせ会

## ♪頭の体操???

- ①川柳クイズ  
名が出ない  
「あれ」「これ」「それ」で  
〇を足す  
(公益社団法人全国有料老人ホーム協会主催「シルバークリニック」より)
- ②歳の差クイズ  
飴をかみ砕けるのが一八歳、  
飴を噛んだら〇〇〇〇が砕けるのが八一歳  
(ネットの投稿より)



4名参加賞一は砂原さん 3名入賞は増木さん  
1名入賞は増木さん  
1名入賞は増木さん  
1名入賞は増木さん



おとこの台所ホームページ