

令和3年7月号

きぬたの台所

発行担当：増木

7月

第131号

きぬたの台所 お勝手だより

※###の台所ホームページ

###の台所

検索

HPPS://seta-odk.com/odk

グループの活動、会報 etc

梅雨入りの予想は大外れ、失礼しました。懲りずに、東京の梅雨明けは7月20日と予想しますが？とにかくコロナと熱中症にご注意ください。6月に続き7月の顔合わせ会は27日第4火曜日の予定です。



※先月の写真は「ツマクロヒョウモン(棲黒豹紋)の雌」小山田様よりご連絡頂きました。博識ですね！チョウすごい！？

フレイバック
2017年7月1日



◆カレーシュウ漂う「カレーつけうどん」？



1	木
2	金
3	土
4	日
5	月
6	火
7	水
8	木
9	金
10	土
11	日
12	月
13	火
14	水
15	木
16	金
17	土
18	日
19	月
20	火
21	水
22	木
23	金
24	土
25	日
26	月
27	火
28	水
29	木
30	金
31	土

おうちde料理

2021年7月たぬきのお勝手

※今回は簡単おつまみ

1)「ニンジンとサキイカの
キンピラ風炒め」



<材料>

- *ニンジン 1/4
- *サキイカ 市販品 1/2 袋
- *胡麻油 適量 酒、味醂 適宜
- 醤油 少々 白ゴマ 適宜
- 七味唐辛子(お好みで)

<作り方>

- ①ニンジンは好みの太さで千切りにする。
- ②フライパンに胡麻油を敷いて、ニンジンを炒める。
- ③ニンジンがしんなりしたら、サキイカを加え、酒・味醂を入れて、サッと炒め、最後に醤油と胡麻油を少々、白ゴマ適宜ふりかけて出来上り。(プラス七味唐辛子)



♪「この木なんの木？ 気になる木」♪
砧くちなしふれあいの家の正面に
オリブの様な実がつく木があります。
さて、この木は何の木でしょうか？
ご存知の方、教えて下さい。
この木なんの木先日記しくなられた作詞
作曲家の小林亜星さんが作った「ヨマー
シヤルソングですネ。チョット拝借！



★2021年6月22日
顔合わせ会

顔合わせ会お久しぶりです！
6月22日(火)コロナ禍で第一回目の顔
合わせ会が開催されました。ご参集された方
は一六名。マスクの奥は皆笑顔！元気です。

会話はやはり
コロナ、ワク
チン、病気の
話題、自粛自
粛の中、仲間
と話すのは、
健康の源です
話したいこと
は山ほどあ
ります。時を
忘れて語り
ました。
うねー！

「再開記念吹矢大会」再々延期
◆開催日は近日中にご案内！



★銀吹ニュース★
「再開記念大会」は
各賞々品を用意！
優勝賞品は選べる
ギフト(写真)です。



砧の台所顔合わせ会
銀の吹朗練習日

♪頭の体操???

①川柳クイズ
味の無い
□□□も嫁の
おもいやり。
(公益社団法人全国有料
老人ホーム協会主催
「シルバー川柳」より)
②歳の差クイズ
知らないと思ひ
のが一八歳、
□□□と疎んじられ
るのが八一歳
(ネットの投稿より)

★空白部分□を考えましょう
答えは左下段にあります。

0470 0470 0470