

7月

第131号

きぬたの台所 お勝手だより

令和3年7月号

きぬたの台所

発行担当：増木

※###の台所ホームページ

###の台所

検索

HPPS://seta-odk.com/odk

グループの活動、会報 etc

梅雨入りの予想は大外れ、失礼しました。懲りずに、東京の梅雨明けは7月20日と予想しますが？とにかくコロナと熱中症にご注意ください。6月に続き7月の顔合わせ会は27日第4火曜日の予定です。



※先月の写真は「ツマクロヒョウモン(棲黒豹紋)の雌」小山田様よりご連絡頂きました。博識ですね！チョウすごい！？



フレイバック
2017年7月1日

◆カレーシュウ漂う「カレーつけうどん」？



1	木
2	金
3	土
4	日
5	月
6	火
7	水
8	木
9	金
10	土
11	日
12	月
13	火
14	水
15	木
16	金
17	土
18	日
19	月
20	火
21	水
22	木
23	金
24	土
25	日
26	月
27	火
28	水
29	木
30	金
31	土

おうちde料理

2021年7月たぬきのお勝手

※今回は簡単おつまみ

1)「ニンジンとサキイカのキンピラ風炒め」



＜材料＞
*ニンジン 1/4
*サキイカ 市販品 1/2 袋
*胡麻油 適量 酒、味醂 適宜
醤油 少々 白ゴマ 適宜
七味唐辛子(お好みで)

＜作り方＞
①ニンジンは好みの太さで千切りにする。

②フライパンに胡麻油を敷いて、ニンジンを炒める。
③ニンジンがしんなりしたら、サキイカを加え、酒・味醂を入れて、サッと炒め、最後に醤油と胡麻油を少々、白ゴマ適宜ふりかけて出来上り。(プラス七味唐辛子)



★2021年6月22日
顔合わせ会

顔合わせ会お久しぶりです！
6月22日(火)コロナ禍で第一回目の顔合わせ会が開催されました。ご参加された方は一六名。マスクの奥は皆笑顔！元気です。

会話はやはりコロナ、ワクチン、病気の話題、自粛自粛の中、仲間と話すのは、健康の源です話したいことは山ほどあります。時を忘れて語りたかったです！
うねー！

「再開記念吹矢大会」再々延期
◆開催日は近日中にご案内！



★銀吹ニュース★
「再開記念大会」は各賞々品を用意！
優勝賞品は選べるギフト(写真)です。



♪「この木なんの木？ 気になる木」♪
砧くちなしふれあいの家の正面にオリブの様な実がつく木があります。さて、この木は何の木でしょうか？
ご存知の方、教えて下さい。
この木なんの木先曰くなられた作詞作曲家の小林亜星さんが作った「ヨマーシヤルソングですネ。チョット拝借！

♪頭の体操???

①川柳クイズ
味の無い
□□□も嫁のおもいやり。
(公益社団法人全国有料老人ホーム協会主催「シルバー川柳」より)
②歳の差クイズ
知らないと思ひのが一八歳、
□□□□と疎んじられるのが八一歳
(ネットの投稿より)

★空白部分□を考えましょう
答えは左下段にあります。

0440 0440 0440