Ｒ０３年５月１日（７４）発行責任者　大久保紘彦

ミニディ おとこの台所・野沢だより

令和３年度４月の活動は、未だ台所本来の活動は出来ませんが、外出の機会を作る・コミュニケーションの機会を作ることをコンセプトにスタートしました。また、会計内部監査をメイルで実施しました。

■ふれあいの家利用

４月１０日（土）は、飲食が出来ませんので「飲食無しの懇談会」に有志が集いました。
前回の懇談会で、感染防止のパーティションを設置してはどうかの提案が有り、アイディアマンの武藤さんが「段ボールパーティション」を探してくれましたので、この日は設置テストを行いました。少々段ボールの枠が気になりますが、メンバーの顔も見られて、飲食時の飛沫の不安が解消できそうです。（前年度は７回の会合を開き、延 45 名の参加が有りました。）

写真１：組み立て中

写真２：使用中―１

写真３：使用中―２

■ＺＯＯＭ懇親会

４月１７日（土）２：00 より、大久保さんの ZOOM 開催で 10 名が参加し、「日ごろのオンライン活動」について情報交換しました。お酒を飲みながら話をしていくと、オンライン詐欺被害の武勇伝も出てきたりしました。皆さんスマホを含めると PC の通信費には１．５万円以上がかかっています。これは大変な出費です。

■健康体操 in 駒沢公園

４月２４日（土）１０：００より、ラジカセ持参の佐藤俊夫さんがインストラクターになり１時間ほど８名でミッチリ体操をしました。プログラムは、ラジオ体操、ウォーキング、タオル体操、リズム体操、新規のスラローム歩行などで回を追うごとに種類、難易度が増えています。
一番大変なのはリズム体操で、皆まごまごしています。体操後は密を避けての弁当も楽しみです。

写真４：スラローム歩行

写真５：お弁当―１

写真６：お弁当―２

■５月の予定

・5/8（土）Zoom 懇談会　テーマ無しの飲み会
・コロナ緊急事態宣言（４／２５～５／１１）のため「ふれあいの家」は宣言解除まで休館です。
・5/15（土）ふれあいの家 懇談会、5/18（火）ふれあいの家 懇談会、5/22（土）駒沢公園 健康体操 の予定は、宣言解除、コロナ感染状況を見ながら必要であれば休会とします。