

おとこの台所・鳥山だより

- 1 月 レシピ 1)お雑煮(鶏スープ仕立て) 2)鯛の姿作りムニエル
3)筑前揚げびたし 4)たこの和風カルパチョ

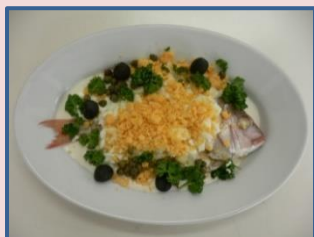
でしたが、さすが 1 月 8 日の教室に間に合わせには材料が高すぎ、鯛がタラに、たこがサーモンにと変更を余儀なくされました、15 日の二回目レシピには、タラではなく、鯛で出来ました。

1 月 15 日 レシピ料理

お雑煮



鯛の姿作りムニエル



筑前揚げびたし



サーモンのカルパチョ



2
月
予
定
表

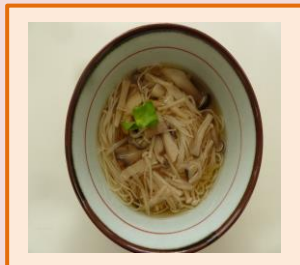
- 2/5 レシピ
- 2/12 レシピ
- 2/19 ちゃんこ鍋
- 2/26 広島風お好み焼き

1 月 22 日 お好み料理 1)キーマカレー・2)オニオン スープ・3)キウイと リンゴと バナナに ヨーグルトかけ



1 月 29 日 お好み料理 恵方巻・キノコ汁・浅漬け

今年の恵方巻の方角は 南南東です。



新
会
員

構
悟
様

