

ミニデイ おとこの台所・野沢だより

皆様、明けましておめでとうございます。おとこの台所野沢は今年2月で5年目を迎えます。昨年末までの参加者数は延1475人(開催回数:118回となりました。今年も料理活動から発展し様々な分野で活躍されている方々と交流を拡げ、元気な仲間作りをめざしましょう。

■今月の料理(4品)+スープ



今月のメイン料理は、中央の『①鶏骨付きももの赤ワイン煮』で、グラッセしたプチオニオン、ブーケガルニ、たっぷりの赤ワインなどを使った高級料理ですが、コスト意識から骨付きでないもも肉で料理しています。スープは、ワイン煮の野菜を利用したミネストローフ風のものでメニューに加えました。左の『②春菊とソーセージのカルパッチョ』、右の『③白菜の生クリームソース』は、野菜がメインのサッパリした健康志向料理でした。

ご飯は『④シャテーヌ(山栗の炊き込みご飯)』で、栗は日本産の大粒甘栗を使い美味しく頂きました。

■今月の家庭料理(中止)

12月は、野沢の火災のため“野沢ふれあいの家”が急遽避難所になり中止といたしました。

《お知らせと報告》

- ① 野沢台所の創設時から厨房を担当してこられました峯さんが一月より松原に代表として移籍する事になりました。なお、峯さんは一月は野沢に来られます。
- ② 高岩正和さん(野沢二丁目在住)が新規入会されました。
右の写真は、即、戦力で料理を楽しむ高岩さん⇒⇒
- ③ 野沢の新年会を2月5日(月)16時~に予定しています、皆さん、日程を抑えておいて下さい。詳細は後日連絡致します。



■立禅の会(太極拳の会)のご紹介

楊名時式の健康太極拳の会です。北島師範のご指導で月に3回開催しています。現メンバーは全員台所の会員で3年目を迎えました。毎月の誕生会・一泊旅行等の活動もさかんです。

(宮崎光暉 記)

《1月の予定》

- 1/13(第2土) 野沢台所(定例会)
- 1/16(第3火) 野沢台所(家庭料理)
- 1/20(第3土) 野沢台所(定例会)
- 1/22(第4月) みんなの料理

