

1月

第125号

# おとこの台所・砧 お勝手だより

令和3年1月号

おとこの台所・砧

発行担当：増木

※おとこの台所ホームページ [おとこの台所](#) 検索 グループニュース・各台所だより・活動の歴史 etc

**新年あけましておめでとうございます。**  
ウィズコロナ、三密回避、自粛々で年が明けました。「NEW おとこの台所・砧」は1月12日(火)が料理初めです!

去年は「3密」「5G」「ぴえん」今年はどうなるのでしょうか?  
コロナに負けず、歳にも負けず、時代の変化にも負けない! そんな爺さんでいたい?  
素敵な爺さんが5人集まれば情報量は多種多様! 「New5G(爺)」だぞ! **ウッシシ!**?



1	金
2	土
3	日
4	月
5	火
6	水
7	木
8	金
9	土
10	日
11	月
12	火
13	水
14	木
15	金
16	土
17	日
18	月
19	火
20	水
21	木
22	金
23	土
24	日
25	月
26	火
27	水
28	木
29	金
30	土
31	日

12月22日



孤軍奮闘!  
お陰さまで、チーズがとろける温かいサンドイッチが食べられました。  
パンの耳のサラオイル炒め?は香ばしくていい!?

最高kupa  
この環境で  
の男の料理  
皆さん満足  
美味しくて  
も温かくて  
トシチュー



12月8日



12月5日

「砂原さん」が見事合格!  
砂原様おめでとうございます。  
「絶好調です...?」

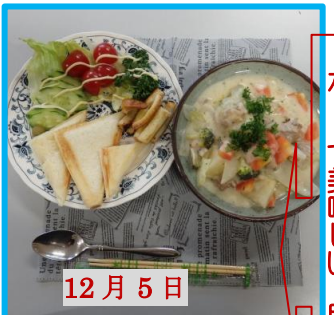
十月の料理は「ホワイトシチュー」「ホットサンド」「野菜サラダ」でした。  
ホワイトシチュー組とホットサンド組に分かれてそれぞれ料理。原さん宅のホットサンドメーカーの担当



12月22日

レタススープ付

2020年12月  
きぬたのお勝手  
①ホワイトシチュー  
②ホットサンド  
③野菜サラダ  
12/5 9名  
12/8 11名  
12/22 8名(ゲスト1)



12月5日



12月8日

ホットで美味しい! 自己満足?

★銀吹ニュース★  
日本スポーツウエルネス  
吹矢協会公認の1級に  
「砂原さん」が見事合格!  
砂原様おめでとうございます。  
「絶好調です...?」

☆新春吹矢大会開催  
1月19日(火)砧地区会館  
15時〜楽しく競技!豪華賞品?

♪頭の体操???

①川柳クイズ  
孫の菓子  
一つもらって  
□□出す  
(公益社団法人全国有料老人ホーム協会主催「シルバー川柳」より)

②歳の差クイズ  
聞く気が無いのが一八歳、  
□□ないのが八一歳  
(ネットの投稿より)

★空白部分□を考えましょう  
答えは左下段にあります。

おとこの台所ホームページ