

## ミニテイおとこの台所 八幡山だより

### 希望丘公園での台所

10月は新型コロナ感染のリスクを減らすために室内を避けて希望丘公園に場を移して例会を実施しました。一旦ふれあいの家に集合してから公園へ移動。料理は一切しないで全員が自分の食事(スーパーの弁当が多かった)、飲み物、敷物などを用意し、ゴミも持ち帰りです。今年の2月から半年振りなので積もる話が多いですが、やはりコロナ禍での過ごし方に。余り気にしない、仕事をしている、自粛を続けているなど。いい空気の下でゆっくりと楽しむことができたようです。水沼さんから芋煮の差し入れがあり、これが唯一の手作り料理になりました。感謝。1回目は12名の参加。2回目は雨天のため中止して玉川上水散策に切り替えました。



### 玉川上水散策

10月22日JR青梅線羽村駅改札前より、まいまい井戸を見学して大菩薩峠の作者中里介山の墓をお参り。玉川上水の取り入れ口を見学、多摩川の対岸に向かい羽村郷土館を見学。玉川上水を下り田村酒蔵を見てから大多摩ハムのレストランで昼飯になりました。玉川取り入れ口は水流が多く見応えがありました、また玉川兄弟の活躍があり8ヶ月で完成させたのは驚きです。田村酒蔵の庭がとてもきれいに手入れされており感激しました。8名参加。次回も宜しくおねがいします。〈記事:中野さん〉



### 10月の料理



アンチョビ炒め

9月26日に料理講習会が開催されました。今回はコロナ感染予防を取って小規模にて実施。料理はNO.12「キノコとキノコのアンチョビ炒め」、NO.253「豚肉とリンゴのクリーム煮」、NO.334「じゃこご飯」の3品です。どれも今まで一度もリピートされなかったもので八幡山の皆様には味わえなくて残念でした。

10月の例会は、平常通りふれあいの家で行ったり、見合わせたり、八幡山のように戸外で行ったりと、各台所での対応が分かれました。



クリーム煮



じゃこご飯

「コロナウィルス感染症対策ガイドライン」

### コロナ対策

おとこの台所のガイドラインが配布されました。世田谷区のガイドラインに台所特有の注意事項を加えたものです。ふれあいの家での例会が再開された時はよく読んで徹底しましょう。

#### 11月の台所

11月7日(土) 懇談会@希望丘公園

11月21日(土) 中止