

おとこの台所・砧 お勝手だより

※おとこの台所ホームページ [おとこの台所](#) 検索 グループニュース・各台所だより・活動の歴史 etc

11月7日「NEW おとこの台所・砧」再開しました。久しぶりの料理です！
不要不急の外出を避け巣ごもり状態で気が付けばカレンダーは残り1枚！今年ももう直ぐ終わりですね♪甚だコロナ慣れしたきらいはありますが、まだまだな様相です。そろそろ麒麟が来る！かも？あと少しの辛抱でしょうか？
マスクファッションもさまになって、料理姿も加齢(華麗)な「たぬきのお勝手」？



12月

1	火
2	水
3	木
4	金
5	土
6	日
7	月
8	火
9	水
10	木
11	金
12	土
13	日
14	月
15	火
16	水
17	木
18	金
19	土
20	日
21	月
22	火
23	水
24	木
25	金
26	土
27	日
28	月
29	火
30	水
31	木



11月24日

見学の
小林さん
即入会で
メンバー
増員です
芋煮は、
心も体も
ホッリ
温まる！
イイネ♪

煮に大満足でした。
十日は8名
チヨット寂し
げでしたが、
社協の女性
二人を誘って
いつよに会
食。芋煮お代
り！満腹！
二十四日は
8名プラス



11月10日



11月7日

十一月七日久しぶりに集まっ
たのは十一名、お元気で…
何より！
今月の料
理は、山形
の芋煮と
「つとん」
デザートに
「みかん」
自然と会話
が弾みます
具沢山の芋



2020年11月

たぬきのお勝手

- ①山形芋煮+うどん
- ②野菜サラダ 11/10
- 11/7 みかん 11/24 サラダ
- ③大根の皮のキムチ 11/10
- 11/7 11名
- 11/10 8名+2名(社協女性)
- 11/24 8名+1名(新会員)



残った「みかん」3個を
あみだくじ抽選！
当選者は「原さん」「岩崎さ
ん」「栗山さん」おめでとうござ
います。十一月七日



新会員の紹介
小林 健一様



台所開催日
銀の吹朗練習日



♪頭の体操???

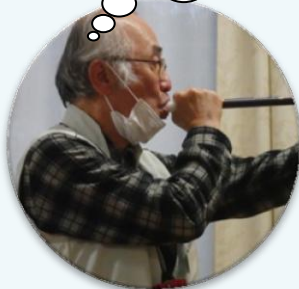
- ①川柳クイズ
若作り
□をゆずれられ
ムダを知り
(公益社団法人全国有料
老人ホーム協会主催
「シルバー川柳」より)
- ②歳の差クイズ
親にすぎるのが一八歳、
□にすぎるのが八一歳
(ネットの投稿より)

★空白部分□を考えましょう
答えは左下段にあります。

銀吹ニュース

日本スポーツウエルネス吹矢協会
公認の二段に「小山田さん」が高
得点で合格しました。

薬が...?
効いた!!



小山田様おめでとうございます。

カズノ喜え1席 2枚