

# おとこの台所・砧 お勝手だより

※おとこの台所ホームページ [おとこの台所](#) 検索 グループニュース・各台所だより・活動の歴史 etc



おとこの台所・砧  
2020年10月3日ミーティング

11月「NEW おとこの台所・砧」スタートです！！？  
既にご連絡の通り、部屋の人数制限により3グループに分けて「家庭料理」を同メニューで月3回行います。レシピは「原さん」にお願いしていますが、ご希望があればリクエストをして下さい。  
簡単なのにすっごく美味しい？「ひとりごはん」に役立つ料理です。——タブン？そこはためきのお勝手？  
今月は7日(第1土曜日)10日(第2火曜日)、24日(第4火曜日)開催です。Gさんに「エール」♪



おとこの台所・砧の料理発表会  
女性4名、男性1名のゲストを  
迎えて自慢？の腕前を披露。  
意外な事に脇役の「ミルクプリン」  
が好評だったとは？！



「おとこの台所・砧」の料理発表会  
女性4名、男性1名のゲストを  
迎えて自慢？の腕前を披露。  
意外な事に脇役の「ミルクプリン」  
が好評だったとは？！

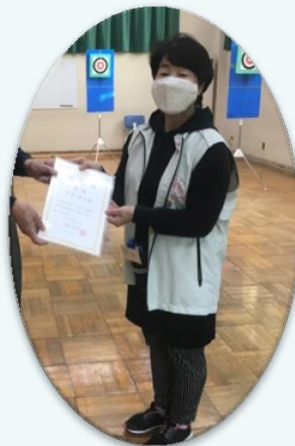
二〇二〇年十一月一日恒例の  
「おとこの台所・砧」が開催されました。  
落語に健康  
体操トーク  
シヨウで盛  
り上がり、  
最後に皆で  
大合唱？  
楽しい一時  
を過ごしま  
した。台所  
メンバーは  
裏方で大活  
躍でした？

1	日
2	月
3	火
4	水
5	木
6	金
7	土
8	日
9	月
10	火
11	水
12	木
13	金
14	土
15	日
16	月
17	火
18	水
19	木
20	金
21	土
22	日
23	月
24	火
25	水
26	木
27	金
28	土
29	日
30	月

2015年11月7日  
料理発表会メニュー  
？覚えてますか？



- ①栗ご飯
- ②鶏ごぼう
- ③茄子とネギのスープ
- ④即席漬け
- ⑤ミルクプリン



銀吹ニュース  
サロン「銀の吹朗」初段認定証授与  
荒木様おめでとうございませう。

◆十一月より「砧くちなしふれあい  
の家」での練習再開！ゲーム形式を  
取り入れて楽しくトレーニング！  
(第2・4火曜日十四時〜十六時)



頭中マスク 換気  
手洗い ウィルスストップ！  
検温 消毒 密回避

♪頭の体操？？？!!

①川柳クイズ  
手をつなぐ  
昔はデート  
今□□  
(公益社団法人全国有料  
老人ホーム協会主催  
「シルバー川柳」より)

②歳の差クイズ  
筋肉が張るのが一八歳、  
筋肉に□□のが八一歳  
(ネットの投稿より)

★空白部分□を考えましょう  
答えは左下段にあります。

台所開催日  
銀の吹朗練習日