

おとこの台所・砧 お勝手だより

※おとこの台所ホームページ [おとこの台所](#) [検索](#) グループニュース・各台所だより・活動の歴史 etc



10月は秋晴れの日が多い見込み（気象庁）スカッと爽やか！で行きたいものです。砧くちなしふれあいの家も規制付使用可能になりました。「いよいよ再開！」ではありませんが、既報の如く、まずは10月3日13時30分に全員集合して対策検討会！ふれあいの家は2部屋と庭もありますので全メンバー出席しても大丈夫！奮ってご参加ください。
「NEW おとこの台所・砧」スタートです！！？



プレイバック2015年10月おとこの台所・砧にテレビ取材が入りました。緊張しながら料理？さすがベテランの皆さん無難にこなしました。翌週22日に放映！ビックリポン！



2016年10月26日「せたせみ」の支援活動を開始しました。当時メンバーは8名でしたが、原さんを料理リーダーとして、手伝いは入れ替わりながら今年の2月まで30回継続してきました。残念ながらこのコロナ禍で休止状態となつてしまふ。

セミがナク 😞



| | |
|----|---|
| 1 | 木 |
| 2 | 金 |
| 3 | 土 |
| 4 | 日 |
| 5 | 月 |
| 6 | 火 |
| 7 | 水 |
| 8 | 木 |
| 9 | 金 |
| 10 | 土 |
| 11 | 日 |
| 12 | 月 |
| 13 | 火 |
| 14 | 水 |
| 15 | 木 |
| 16 | 金 |
| 17 | 土 |
| 18 | 日 |
| 19 | 月 |
| 20 | 火 |
| 21 | 水 |
| 22 | 木 |
| 23 | 金 |
| 24 | 土 |
| 25 | 日 |
| 26 | 月 |
| 27 | 火 |
| 28 | 水 |
| 29 | 木 |
| 30 | 金 |
| 31 | 土 |

2015年10月 砧定例会の料理

- ① トマトと茸の炊込みご飯
- ② 鮭とマッシュルームのアヒージョ
- ③ アスパラの蒸し焼き
- ④ 枝豆のガーリックオイル
- ⑤ 差入れの柿



(提供：小山田様)



銀吹ニュース サロン「銀の吹朗」段級認定試験で女性初の有段者が誕生！荒木様おめでとうございませう。

頭巾 マスク 換気

手洗い 検温 ウィルスストップ！

消毒 密回避

♪頭の体操？？！

① 川柳クイズ
自己紹介
趣味と□□を
一つずつ
(公益社団法人全国有料老人ホーム協会主催「シルバー川柳」より)

② 歳の差クイズ
緊張で震えるのが一八歳、□□□無いのには震えるのが八一歳
(ネットの投稿より)

★空白部分□を考えましょう 答えは左下段にあります。

9月の銀の吹朗練習予定メール&ラインでも連絡。